



FORMATION RIFAP

Réactions et Intervention Face à un Accident de Plongée

SOMMAIRE

- Le matériel d'assistance et de secours
- Le Plan d'Organisation des Secours
- Le déclenchement des secours
- La fiche d'évacuation

LE MATÉRIEL D'ASSISTANCE ET DE SECOURS



Matériel de secours obligatoire défini dans le Code du Sport

Art A322-78-1 Les pratiquants ont à leur disposition sur le lieu de mise à l'eau ou d'immersion un plan de secours ainsi que le matériel de secours suivant :

- un moyen de communication permettant de prévenir les secours. Une VHF est nécessaire lorsque la plongée se déroule en mer au départ d'une embarcation support de plongée
- de l'eau douce potable
- un ballon auto-remplisseur à valve unidirectionnelle (BAVU) avec sac de réserve d'oxygène et trois masques (grand, moyen, petit)
- un masque à haute concentration
- un ensemble d'oxygénothérapie médicale normobare d'une capacité suffisante pour permettre, en cas d'accident, une prise en charge adaptée à la situation jusqu'à l'arrivée des secours médicaux, avec manodétendeur, débit-litre et tuyau de raccordement au ballon auto-remplisseur à valve unidirectionnelle (BAVU) ou au masque à haute concentration

LE MATÉRIEL D'ASSISTANCE ET DE SECOURS



Matériel de secours obligatoire défini dans le Code du Sport (suite)

- une couverture isothermique
- des fiches d'évacuation selon un modèle type en annexe III-19

Art A 322-78-3 Le matériel de secours est régulièrement vérifié et correctement entretenu

La trousse de secours

Pas indiquée dans la partie plongée mais un article du CdS la rend obligatoire pour tous les établissements d'APS sans en définir le contenu. Son contenu est défini par la Commission Médicale de la FFESSM.

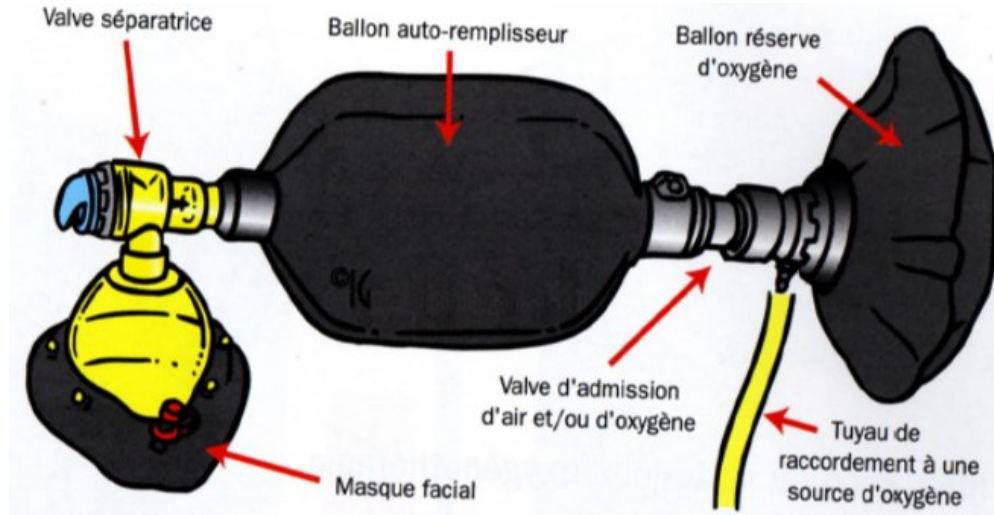
- ~~aspirine non effervescente~~ => plus recommandée
- crème antiactinique (1 tube de crème solaire)
- antiseptique local (1 tube)
- bande Velpeau (5 cm large)
- pansements compressifs (1 grand, 1 petit)



LE MATÉRIEL D'ASSISTANCE ET DE SECOURS

Matériel de secours obligatoire défini dans le Code du Sport

Matériel d'oxygénothérapie:



BAVU



Masque à haute concentration

LE MATÉRIEL D'ASSISTANCE ET DE SECOURS

Matériel de secours obligatoire défini dans le Code du Sport

Calcul d'autonomie en O₂

$$\textit{Autonomie (min)} = V \times P / d$$

V : volume de la bouteille en litres

P : pression de la bouteille en bars

d : débit en litre/min

Ordre de grandeur de l'autonomie d'une bouteille d'oxygène avec un débit de 15 litres/min.

| Pression | Bouteille 5 litres | Bouteille 15 litres | Bouteille 50 litres |
|----------|--------------------|---------------------|---------------------|
| 200 bars | 66 min | 3h20 | 11H00 |
| 150 bars | 50 min | 2h30 | 8h20 |
| 100 bars | 33 min | 1h40 | 5h30 |

LE MATÉRIEL D'ASSISTANCE ET DE SECOURS

Matériel d'assistance obligatoire défini dans le Code du Sport

Art A322-78-2 Ils ont en outre le matériel d'assistance suivant :

- une bouteille d'air de secours équipée de son détendeur et, en cas de plongée effectuée avec un mélange respiratoire autre que l'air, une ou plusieurs bouteilles de secours équipées de détendeurs, dont le contenu prévu par le plan de secours est adapté à la plongée organisée
- un moyen de rappeler un plongeur en immersion depuis la surface, lorsque la plongée se déroule en milieu naturel, au départ d'une embarcation
- une tablette de notation immergeable
- en milieu naturel, au-delà de la profondeur de 6 mètres, un jeu de tables de décompression.



LE PLAN D'ORGANISATION DES SECOURS (POS)

Le plan de secours est un document écrit, adapté au lieu et à la plongée pratiquée, régulièrement mis à jour et porté à la connaissance du directeur de plongée, des personnes encadrant les palanquées et des plongeurs autonomes. Il précise notamment les modalités d'alerte en cas d'accident, les coordonnées des services de secours et les procédures d'urgence à appliquer en surface à la victime (Art A322-78-1 Cds).

PLAN DE SECOURS PLONGÉE

ET TABLEAU D'ORGANISATION DES SECOURS (ART. A322-78-1 ET R322-4 DU CODE DU SPORT)

| ÉTABLISSEMENT | LIEUX DE PLONGÉE (un lieu peut correspondre à plusieurs sites proches les uns des autres) | | | EMBARCATION | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|-------------|---|-------------|-------------|------------|--|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|---------------|-------------|------------|---------------|-------------|------------|---------------|-------------|------------|---------------|-------------|------------|---------------|-------------|------------|---------------|-------------|------------|--|
| <p>NOM : Club Plongée Plaisir</p> <p>ADRESSE : 3 rue des dauphins 13008 Marseille France</p> <p>TÉLÉPHONE : +33 6 78 67 54 31</p> <p>NOM DE L'EXPLOITANT : C'est le nom du dirigeant</p> <p>ASSUREUR : ASSUR PLONGEE</p> <p>TÉLÉPHONE : +33 6 64 64 64 64</p> <p>N° DE POLICE : A - 67 - 56789 - B</p> | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>NOM</th> <th colspan="2">COORDONNÉES (L/G)</th> <th>PREMIER PORT (nom, distance, temps estimé)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1. Site n°1</td><td>43°12'065 N</td><td>5°27'137 E</td><td rowspan="15" style="text-align: center; vertical-align: middle;">Pointe Rouge 5 milles 30 minutes</td></tr> <tr><td>2. Site n°2</td><td>43°12'065 N</td><td>5°27'137 E</td></tr> <tr><td>3. Site n°3</td><td>43°12'065 N</td><td>5°27'137 E</td></tr> <tr><td>4. Site n°4</td><td>43°12'065 N</td><td>5°27'137 E</td></tr> <tr><td>5. Site n°5</td><td>43°12'065 N</td><td>5°27'137 E</td></tr> <tr><td>6. Site n°6</td><td>43°12'065 N</td><td>5°27'137 E</td></tr> <tr><td>7. Site n°7</td><td>43°12'065 N</td><td>5°27'137 E</td></tr> <tr><td>8. Site n°8</td><td>43°12'065 N</td><td>5°27'137 E</td></tr> <tr><td>9. Site n°9</td><td>43°12'065 N</td><td>5°27'137 E</td></tr> <tr><td>10. Site n°10</td><td>43°12'065 N</td><td>5°27'137 E</td></tr> <tr><td>11. Site n°11</td><td>43°12'065 N</td><td>5°27'137 E</td></tr> <tr><td>12. Site n°12</td><td>43°12'065 N</td><td>5°27'137 E</td></tr> <tr><td>13. Site n°13</td><td>43°12'065 N</td><td>5°27'137 E</td></tr> <tr><td>14. Site n°14</td><td>43°12'065 N</td><td>5°27'137 E</td></tr> <tr><td>15. Site n°15</td><td>43°12'065 N</td><td>5°27'137 E</td></tr> </tbody> </table> | NOM | COORDONNÉES (L/G) | | PREMIER PORT (nom, distance, temps estimé) | 1. Site n°1 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | Pointe Rouge 5 milles 30 minutes | 2. Site n°2 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | 3. Site n°3 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | 4. Site n°4 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | 5. Site n°5 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | 6. Site n°6 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | 7. Site n°7 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | 8. Site n°8 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | 9. Site n°9 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | 10. Site n°10 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | 11. Site n°11 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | 12. Site n°12 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | 13. Site n°13 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | 14. Site n°14 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | 15. Site n°15 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | <p>NOM : Corail 1</p> <p>IMMATRICULATION : NI 6756 76</p> <p>TYPE : Pneumatique</p> <p>LONGUEUR : 6,40 m LARGUEUR : 2,45 m</p> <p>COULEUR : Jaune</p> <p>Eléments caractéristiques facilitant l'identification : Aucun</p> |
| NOM | COORDONNÉES (L/G) | | PREMIER PORT (nom, distance, temps estimé) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Site n°1 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | Pointe Rouge 5 milles 30 minutes | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Site n°2 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Site n°3 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. Site n°4 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. Site n°5 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6. Site n°6 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7. Site n°7 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8. Site n°8 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9. Site n°9 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10. Site n°10 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11. Site n°11 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12. Site n°12 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13. Site n°13 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14. Site n°14 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15. Site n°15 | 43°12'065 N | 5°27'137 E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>CONSIGNES EN CAS D'ACCIDENT GRAVE - PROCÉDURES D'URGENCE</p> <p style="font-size: x-small;">La procédure de déclenchement des secours est placée sous la responsabilité du directeur de plongée (art. A322-72 CdS) qui réalise ou fait réaliser par des personnes compétentes le sauvetage, l'alerte et les premiers secours exigés par l'état de la victime, jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>ALERER</p> <p>EN MER VHF</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; font-size: 2em; font-weight: bold;">16</div> <ul style="list-style-type: none"> - PAN-PAN (3 fois) - ICI Nom du bateau (3 fois) - Lieu précis - Attente réception CROSS pour passer le message (signes de l'accident, nombre de victimes, secours apportés, ...) | <p>EN MER ASN</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; font-size: 2em; font-weight: bold;">70</div> <ul style="list-style-type: none"> - Sélection du message - Appui maintenu sur Distress jusqu'à entendre 5 bips courts et un long - Attente accusé de réception - Mode émission (PTT) pour passer le message (signes, nombre de victimes, secours apportés, ...) | <p>TÉLÉPHONE À TERRE CROSS SAMU</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; font-size: 2em; font-weight: bold;">196</div> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; font-size: 2em; font-weight: bold;">15</div> </div> <ul style="list-style-type: none"> - Lieu précis - N° de téléphone - Nombre de victimes - Signes de l'accident (symptômes ...) - Secours apportés - etc. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>SECOURIR</p> <p>OXYGÈNE 100% 15 litres/minute.</p> <p>RÉHYDRATER eau (ou jus de fruit) : 1 litre, sujet conscient.</p> <p>ALLONGER ET RÉCHAUFFER ou mettre à l'ombre selon les conditions.</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: small;">NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCÉDURE, MEME EN CAS D'AMÉLIORATION.</p> <p style="font-size: x-small;">Recommandation de type 3 (optionnelle) : sujets conscients ni allergiques ni intolérants, mise à disposition possible d'aspirine. 500 mg max. pour un adulte, 250 mg max. pour un petit gabarit ou un jeune plongeur.</p> | | | <p>NUMÉROS D'URGENCE</p> <p>CROSS VHF 16</p> <p>CROSS VHF-ASN 70</p> <p>CROSS TELEPHONE 196</p> <p>SAMU 15</p> <p>TOUTES URGENCES 112</p> <p>POMPIERS 18</p> <p>POLICE, GENDARMERIE 17</p> <p>Médecin 1 04 91 91 91 91</p> <p>Médecin 2 04 91 91 91 91</p> <p>Médecin 3 04 91 91 91 91</p> <p>Médecin 4 04 91 91 91 91</p> <p>Médecin 5 04 91 91 91 91</p> <p>Médecin 6 04 91 91 91 91</p> <p>Médecin 7 04 91 91 91 91</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p style="font-size: x-small; margin: 0;">FICHE D'ÉVACUATION DE PLONGEUR (art. A322-78-1 du CdS) DÉCLARATION D'ACCIDENT GRAVE (art. R322-6 du CdS)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



LE DÉCLENCHEMENT DES SECOURS

- La procédure de déclenchement des secours est placée sous la responsabilité du directeur de plongée (art. A322-72 CdS) qui réalise ou fait réaliser par des personnes compétentes le sauvetage, l'alerte et les premiers secours exigés par l'état de la victime, jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés.
- En cas d'accident, l'un des intervenants doit assurer l'organisation des secours
 - Appliquer la consigne de récupération
 - Evaluer l'état de la victime
 - Alerter
 - Mettre en œuvre le matériel de secours
 - Prendre la victime en charge
 - Remplir la fiche d'évacuation



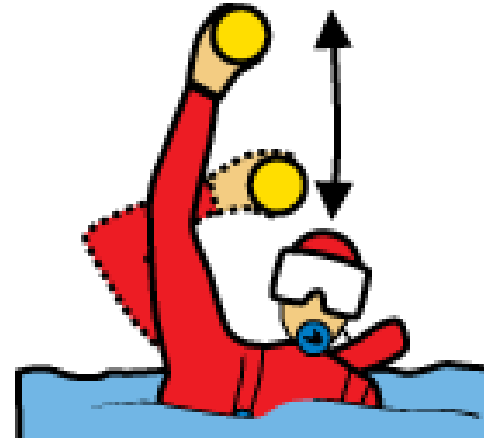
LE DÉCLENCHEMENT DES SECOURS

- Les signes de détresse en plongée

De jour



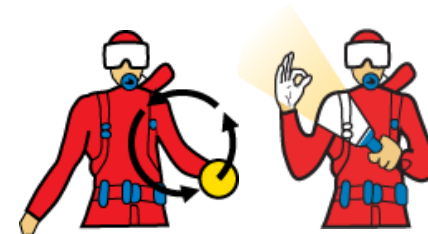
De nuit



Signe OK



Signe OK



LE DÉCLENCHEMENT DES SECOURS

ALERTER

En Mer (CROSS)

VHF

16

- PAN-PAN (3x)
- ICI Nom du bateau (3x)
- Lieu précis
- Attente réception CROSS pour passer le message (signes de l'accident, nombre de victimes, secours apportés,...)

VHF ASN

(Appel Sélectif Numérique)

70

- Sélection du message
- Appui maintenu du **Distress** jusqu'à entendre 5 bips courts et un long
- Attente accusé de réception
- Mode émission pour passer le message message (signes de l'accident, nombre de victimes, secours apportés,...)

A terre

CROSS

196

- Lieu précis
- N° de téléphone
- Nombre de victimes
- Signes de l'accident (symptômes...)
- Secours apportés
- etc...

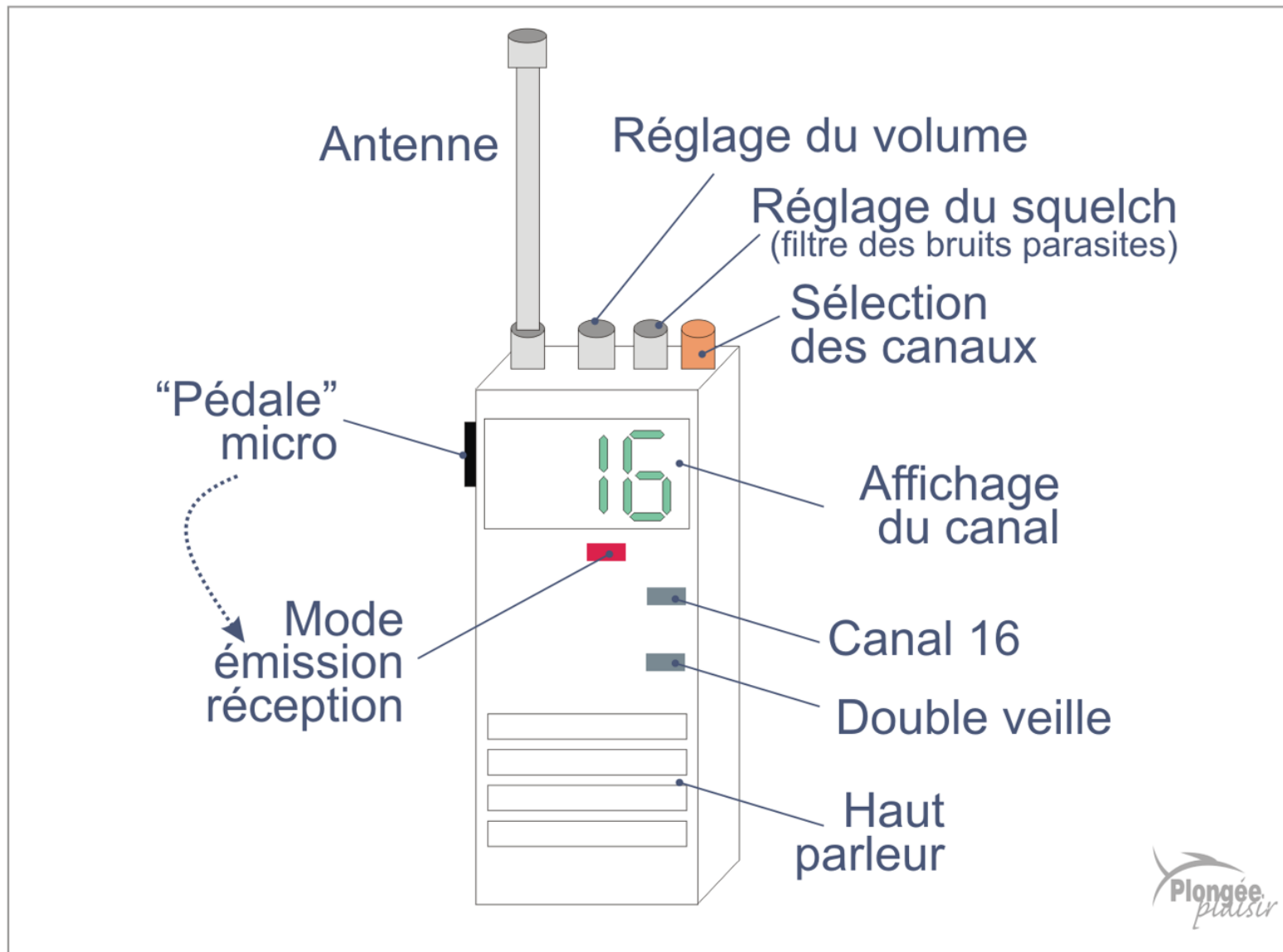
SAMU

15

- Lieu précis
- N° de téléphone
- Nombre de victimes
- Signes de l'accident (symptômes...)
- Secours apportés
- etc...

LE DÉCLENCHEMENT DES SECOURS

La communication par VHF



LE DÉCLENCHEMENT DES SECOURS

La communication par VHF

| Emetteur message de détresse | Récepteur |
|---|---|
| PAN-PAN (x3) Ici Nom du bateau (x3) Immatriculation du bateau (si connue) OU : localisation GPS ou nom du site KI : nombre de victimes KOI : assistance médicale A vous | Nom du bateau Ici Nom du récepteur PAN-PAN bien reçu Instruction A vous |

Règles de communication par VHF

- Communication dans un seul sens à la fois : on parle chacun à son tour
- Toujours commencer par : ICI "Nom de l'émetteur" A "Nom du récepteur" (ICI Le Douny A Cross Med)
- Toujours terminer un dialogue par A VOUS
- Toujours terminer une discussion par TERMINE
- Toujours confirmer la compréhension d'une instruction : ICI le Douny A Cross Med, bien reçu, TERMINE

LE DÉCLENCHEMENT DES SECOURS

Exemple de message de détresse VHF

| Canal | Emetteur | Récepteur |
|----------|---|--|
| Canal 16 | PAN-PAN PAN-PAN PAN-PAN Ici Sépia, Sépia, Sépia Charlie Hotel 234 Sommes sur la digue Ouest de la rade de Cherbourg 1 victime à bord Demandons assistance médicale A vous | PAN-PAN Sépia Ici CROSS 22 PAN-PAN bien reçu Basculer sur le canal 67 A vous |
| | CROSS 22 de Sépia Bien reçu, je passe 6-7 | |
| Canal 67 | PAN-PAN PAN-PAN PAN-PAN CROSS 22 de Sépia | CROSS 22 à Sépia Je vous reçois fort et clair Transmettez |
| | Présence d'un accident de plongée, 1 victime inconscient placée sous O ₂ à bord Plus de plongeurs à l'eau Sommes en route pour le port de Cherbourg A vous | Déclenchons les secours qui vous attendrons au port Rester sur le canal 67 Appelez si la situation évolue Terminé |
| | Ici Sépia à CROSS 22 Bien reçu Terminé | |

DECLARATION D'UN ACCIDENT

- En cas d'incident ou d'accident grave, dans les 48 h qui suivent l'accident, déclaration à faire par le président du club :
 - auprès de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale du département du lieu de l'accident
 - auprès de l'assureur de la FFESSM

ASSURDIVING
ASSURANCES de la FFESSM
FRENCH UNDERWATER FEDERATION INSURANCES

BO voyez le formulaire
DÉCLARATION DE SINISTRE

À compléter et à adresser à : contact@lafont-assurances.com - Accompagné des pièces justificatives

DECLARANT

Je suis ou représente : Chercheur / Club
Numéro de licence / d'affiliation / d'agrément FFESSM : _____
Nom : _____ Prénom : _____
Représentant (si dirigeant déclarant pour le compte de la personne morale) : _____
Adresse : _____
Code postal* : _____ Ville : _____
Email : _____
Téléphone fixe* : _____ Téléphone portable* : _____
Je suis ou représente : Chercheur et/ou le (la) majeur en cause La victime

DECLARATIONS COMMUNES

Date et heure de survenance du sinistre : le 01 / 01 / 01 à 01 / 01 / 01
Lieu de survenance : _____
LE TIERS (SIL EXISTE)
Nom : _____ Prénom : _____
Représentant (si dirigeant déclarant pour le compte de la personne morale) : _____
Adresse : _____
Code postal* : _____ Ville : _____
Email : _____
Téléphone fixe* : _____ Téléphone portable* : _____
Si le tiers est membre de la FFESSM,
numéro de licence / d'affiliation / d'agrément FFESSM : _____
Circonstances du sinistre : _____
Description des dommages : _____

*Ne mettez d'aucun espace entre les chiffres

LA FONT
ASSURANCES
Tel : +33(0)4 68 35 22 25 - Fax : +33(0)4 68 35 11 05 - contact@lafont-assurances.com



Fiche de signalement et d'enquête d'accident¹ ou incident² grave dans un Etablissement physique d'activité physique et sportive (EAPS)

A remplir par l'exploitant de l'établissement pour tout accident ou incident grave survenu au sein de l'établissement et à envoyer dans les 48 heures au service départemental de l'Etat chargé des sports (DDCS/DDCSPP) du lieu de l'accident/incident.

Cadre réservé à l'exploitant de l'établissement

Fiche remplie le ___/___/___ N° département [] [] []
Nom de la personne effectuant le signalement : _____
Fonction : _____
Téléphone : _____ Courriel : _____

Cadre réservé à l'administration (DDCS/DDCSPP)

Fiche reçue le ___/___/___ N° département [] [] []
Nom de la personne chargée de l'enquête : _____ Fonction : _____
Téléphone : _____ Courriel : _____

1 - Renseignements relatifs à l'établissement

Identifiant (réservé au ministère) : _____

Nom de l'établissement : _____
N° SIRET []
Association loi 1901 Autre Précisez : _____
Adresse : _____
Code postal [] [] [] [] [] Commune : _____
Téléphone fixe _____ Portable _____ Courriel : _____
Site internet : _____
Discipline(s) sportive(s) pratiquée(s) au sein de l'établissement : _____
Affiliation à une fédération : Non Oui Si oui, précisez : _____

¹ Accident grave : accident présentant ou ayant présenté des risques graves pour la santé du pratiquant (accident mortel ; accident comportant des risques de suites mortelles ; accident dont les séquelles peuvent laisser craindre une invalidité totale ou partielle.)
² Incident grave : Toute situation présentant ou ayant présenté des risques graves par leur probabilité et leurs conséquences éventuelles pour la santé et la sécurité physique ou morale des pratiquants
Article R.322-6 du code du sport

