



MATELOTAGE COURS NIV

RÉGLEMENTATION

Permis bateaux :

- Obligatoire pour les bateaux > 6cv
- Permis côtier: navigation en mer jusqu'à 6 miles d'un abri
- Permis hauturier : navigation, extension du permis côtier, navigation possible au-delà de 6miles
- Permis fluvial : navigation dans les eaux intérieures, rivières, lacs, fleuves, canaux

⇒ Pour assurer la sécurité des plongeurs seul à bord d'un bateau, il est préférable d'avoir le permis pour manœuvrer si nécessaire

RÉGLEMENTATION

Matériel d'assistance et de secours obligatoire sur le lieu d'immersion

MATERIEL DE SECURITE

Présentation schématique



1 Moyen permettant de prévenir les secours (VHF obligatoire en mer, tél.)



Eau douce
potable

3 BAVU
+ 3 masques
(grand, moyen,
petit) + masque
à haute concentration

4 Réserve d'oxygène,
manodétendeur
et tuyau de
raccordement



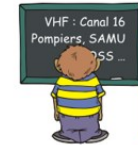
Couverture
isothermique



8 Bouteille de secours

6 Fiches d'évacuation de plongeur

7 Plan de secours



16
70
15

14
trousse de secours



12
Pavillon Alpha
Nuit : R/B/R

13 Fiche de
sécurité
(feuille de
palanquée)

9
Moyen de rappel
des plongeurs



ANNEXE III-19

(Article A. 322-78 du code du sport)

NOM PRENOM Date de naissance
Date Tél Club ou directeur de plongée:
Nom et adresse de l'établissement:

CARACTERISTIQUES DE LA PLONGEE ET DE L'ACCIDENT

Lieu :		Signes observés		Heure	
• Apnée	☐				
• Scaphandre autonome	☐				
- air	☐				
- mélanges :		pourcentage des gaz du mélange :			
nitrox	☐				
bélioX	☐				
trimix	☐				
Profondeur maximale :	mètres				
Durée totale :	minutes				
Paliers					
mètres					
minutes					
Heure de sortie :					
Table utilisée :					
Ordinateur :					à joindre
Plongées successives :	☐ oui	☐ non			
Remontée :			Incidents :		
- Normale 10 – 15 m/mm	☐				
- Rapide > 17 m/mm	☐				
- Panique	☐				

INTERVENTION MEDICALE

[illegible]

EVACUATION PRIMAIRE

Service d'Accueil : Moyen (s) : Durée totale :
Médicalisation oui ☐ non ☐ Médecin conviseur : Tél :



RÉGLEMENTATION

- **La trousse de secours**

Contenu recommandé par la FFESSM

- Crème antiactinique (1 tube) crème solaire
- Antiseptique local. (1 tube) Ammonium quaternaire type Cetalvon
- Bande Velpeau (5 cm large).
- Pansements compressifs (1 grand, 1 petit)



RÉGLEMENTATION

Le plan de secours

- Document écrit, adapté au lieu et à la plongée pratiquée et décrivant :
 - Les modalités d'alerte des secours en cas d'accident ;
 - Les coordonnées des services de secours ;
 - Les procédures d'urgence à appliquer en surface à la victime.

C'est un document que vous devez connaître en tant que plongeurs autonomes.

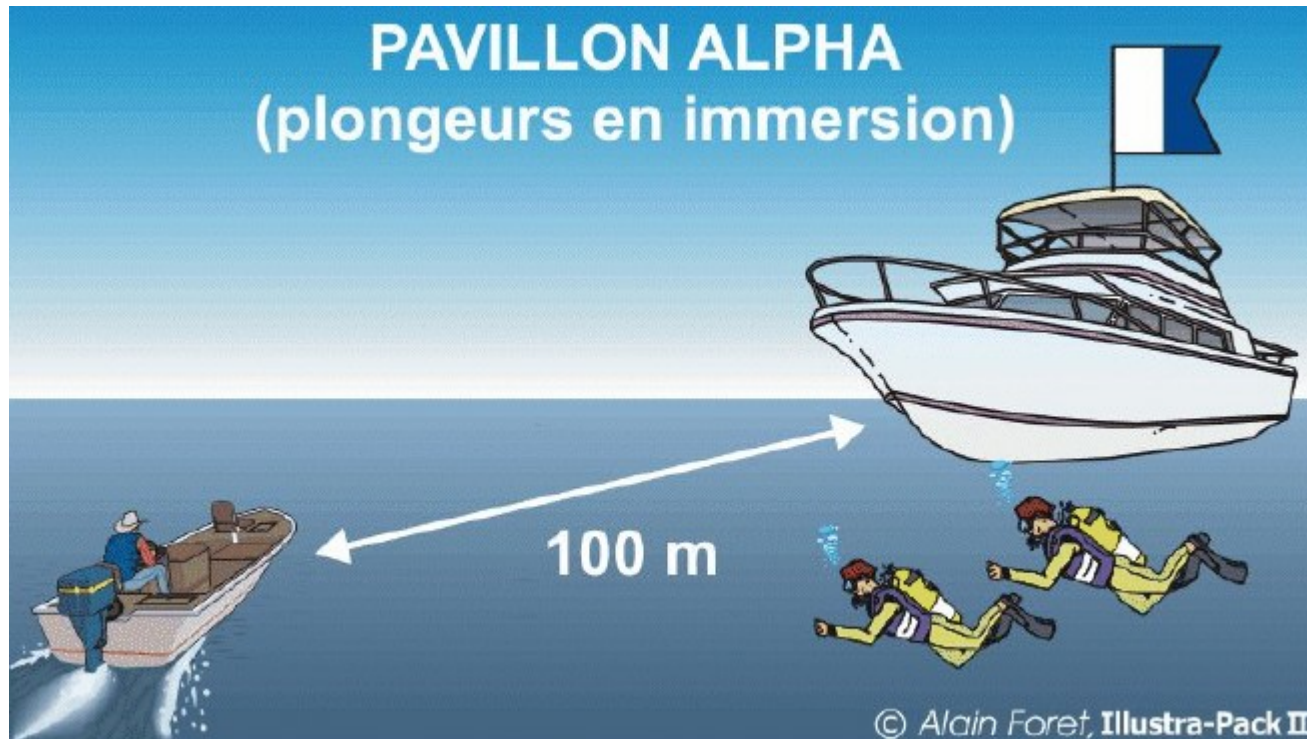
PLAN DE SECOURS PLONGÉE																																					
ET TABLEAU D'ORGANISATION DES SECOURS (ART. A322-78-1 ET R322-4 DU CODE DU SPORT)																																					
ÉTABLISSEMENT NOM : Club Plongée Plaisir ADRESSE : 3 rue des dauphins 13008 Marseille France TÉLÉPHONE : +33 6 78 67 54 31 NOM DE L'EXPLOITANT : C'est le nom du dirigeant ASSUREUR : ASSUR PLONGEE TÉLÉPHONE : +33 6 64 64 64 64 N° DE POLICE : A - 67 - 56789 - B		LIEUX DE PLONGÉE (un lieu peut correspondre à plusieurs sites proches les uns des autres) <table border="1"><thead><tr><th>NOM</th><th>COORDONNÉES (L/G)</th><th>PREMIER PORT (nom, distance, temps estimé)</th></tr></thead><tbody><tr><td>1. Site n°1</td><td>43°12'065 N 5°27'137 E</td><td rowspan="15">Pointe Rouge 5 milles 30 minutes</td></tr><tr><td>2. Site n°2</td><td>43°12'065 N 5°27'137 E</td></tr><tr><td>3. Site n°3</td><td>43°12'065 N 5°27'137 E</td></tr><tr><td>4. Site n°4</td><td>43°12'065 N 5°27'137 E</td></tr><tr><td>5. Site n°5</td><td>43°12'065 N 5°27'137 E</td></tr><tr><td>6. Site n°6</td><td>43°12'065 N 5°27'137 E</td></tr><tr><td>7. Site n°7</td><td>43°12'065 N 5°27'137 E</td></tr><tr><td>8. Site n°8</td><td>43°12'065 N 5°27'137 E</td></tr><tr><td>9. Site n°9</td><td>43°12'065 N 5°27'137 E</td></tr><tr><td>10. Site n°10</td><td>43°12'065 N 5°27'137 E</td></tr><tr><td>11. Site n°11</td><td>43°12'065 N 5°27'137 E</td></tr><tr><td>12. Site n°12</td><td>43°12'065 N 5°27'137 E</td></tr><tr><td>13. Site n°13</td><td>43°12'065 N 5°27'137 E</td></tr><tr><td>14. Site n°14</td><td>43°12'065 N 5°27'137 E</td></tr><tr><td>15. Site n°15</td><td>43°12'065 N 5°27'137 E</td></tr></tbody></table>		NOM	COORDONNÉES (L/G)	PREMIER PORT (nom, distance, temps estimé)	1. Site n°1	43°12'065 N 5°27'137 E	Pointe Rouge 5 milles 30 minutes	2. Site n°2	43°12'065 N 5°27'137 E	3. Site n°3	43°12'065 N 5°27'137 E	4. Site n°4	43°12'065 N 5°27'137 E	5. Site n°5	43°12'065 N 5°27'137 E	6. Site n°6	43°12'065 N 5°27'137 E	7. Site n°7	43°12'065 N 5°27'137 E	8. Site n°8	43°12'065 N 5°27'137 E	9. Site n°9	43°12'065 N 5°27'137 E	10. Site n°10	43°12'065 N 5°27'137 E	11. Site n°11	43°12'065 N 5°27'137 E	12. Site n°12	43°12'065 N 5°27'137 E	13. Site n°13	43°12'065 N 5°27'137 E	14. Site n°14	43°12'065 N 5°27'137 E	15. Site n°15	43°12'065 N 5°27'137 E
NOM	COORDONNÉES (L/G)	PREMIER PORT (nom, distance, temps estimé)																																			
1. Site n°1	43°12'065 N 5°27'137 E	Pointe Rouge 5 milles 30 minutes																																			
2. Site n°2	43°12'065 N 5°27'137 E																																				
3. Site n°3	43°12'065 N 5°27'137 E																																				
4. Site n°4	43°12'065 N 5°27'137 E																																				
5. Site n°5	43°12'065 N 5°27'137 E																																				
6. Site n°6	43°12'065 N 5°27'137 E																																				
7. Site n°7	43°12'065 N 5°27'137 E																																				
8. Site n°8	43°12'065 N 5°27'137 E																																				
9. Site n°9	43°12'065 N 5°27'137 E																																				
10. Site n°10	43°12'065 N 5°27'137 E																																				
11. Site n°11	43°12'065 N 5°27'137 E																																				
12. Site n°12	43°12'065 N 5°27'137 E																																				
13. Site n°13	43°12'065 N 5°27'137 E																																				
14. Site n°14	43°12'065 N 5°27'137 E																																				
15. Site n°15	43°12'065 N 5°27'137 E																																				
EMBARCATION NOM : Corail 1 IMMATRICULATION : NI 6756 76 TYPE : Pneumatique LONGUEUR : 6,40 m LARGEUR : 2,45 m COULEUR : Jaune Éléments caractéristiques facilitant l'identification : Aucun																																					
LOCALISATION DU MATÉRIEL DE PREMIERS SECOURS (oxygène, trousse de secours, ...) Coffre avant																																					
CONSIGNES EN CAS D'ACCIDENT GRAVE - PROCÉDURES D'URGENCE La procédure de déclenchement des secours est placée sous la responsabilité du directeur de plongée (art. A322-72 CdS) qui réalise ou fait réaliser par des personnes compétentes le sauvetage, l'alerte et les premiers secours exigés par l'état de la victime, jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés.																																					
<table border="1"><thead><tr><th>ALERTER</th><th>EN MER</th><th>TÉLÉPHONE À TERRE</th><th>SECOURIR</th></tr></thead><tbody><tr><td>EN MER VHF 16 - PAN-PAN (3 fois) - Ici Nom du bateau (3 fois) - Lieu précis - Attente réception CROSS pour passer le message (signes de l'accident, nombre de victimes, secours apportés, ...)</td><td>EN MER ASN 70 - Sélection du message - Appui maintenu sur Distress jusqu'à entendre 5 bips courts et un long - Attente accusé de réception - Mode émission (PTT) pour passer le message (signes, nombre de victimes, secours apportés, ...)</td><td>CROSS 196 SAMU 15 - Lieu précis - N° de téléphone - Nombre de victimes - Signes de l'accident (symptômes ...) - Secours apportés - etc.</td><td>OXYGÈNE 100% 15 litres/minute. RÉHYDRATER eau (ou jus de fruit) : 1 litre, sujet conscient. ALLONGER ET RÉCHAUFFER ou mettre à l'ombre selon les conditions. NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCÉDURE, MEME EN CAS D'AMÉLIORATION. Recommandation de type 3 (optionnelle) : sujets conscients ni allergiques ni intolérants, mise à disposition possible d'aspirine, 500 mg max. pour un adulte, 250 mg max. pour un petit gabarit ou un jeune plongeur.</td></tr></tbody></table>				ALERTER	EN MER	TÉLÉPHONE À TERRE	SECOURIR	EN MER VHF 16 - PAN-PAN (3 fois) - Ici Nom du bateau (3 fois) - Lieu précis - Attente réception CROSS pour passer le message (signes de l'accident, nombre de victimes, secours apportés, ...)	EN MER ASN 70 - Sélection du message - Appui maintenu sur Distress jusqu'à entendre 5 bips courts et un long - Attente accusé de réception - Mode émission (PTT) pour passer le message (signes, nombre de victimes, secours apportés, ...)	CROSS 196 SAMU 15 - Lieu précis - N° de téléphone - Nombre de victimes - Signes de l'accident (symptômes ...) - Secours apportés - etc.	OXYGÈNE 100% 15 litres/minute. RÉHYDRATER eau (ou jus de fruit) : 1 litre, sujet conscient. ALLONGER ET RÉCHAUFFER ou mettre à l'ombre selon les conditions. NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCÉDURE, MEME EN CAS D'AMÉLIORATION. Recommandation de type 3 (optionnelle) : sujets conscients ni allergiques ni intolérants, mise à disposition possible d'aspirine, 500 mg max. pour un adulte, 250 mg max. pour un petit gabarit ou un jeune plongeur.																										
ALERTER	EN MER	TÉLÉPHONE À TERRE	SECOURIR																																		
EN MER VHF 16 - PAN-PAN (3 fois) - Ici Nom du bateau (3 fois) - Lieu précis - Attente réception CROSS pour passer le message (signes de l'accident, nombre de victimes, secours apportés, ...)	EN MER ASN 70 - Sélection du message - Appui maintenu sur Distress jusqu'à entendre 5 bips courts et un long - Attente accusé de réception - Mode émission (PTT) pour passer le message (signes, nombre de victimes, secours apportés, ...)	CROSS 196 SAMU 15 - Lieu précis - N° de téléphone - Nombre de victimes - Signes de l'accident (symptômes ...) - Secours apportés - etc.	OXYGÈNE 100% 15 litres/minute. RÉHYDRATER eau (ou jus de fruit) : 1 litre, sujet conscient. ALLONGER ET RÉCHAUFFER ou mettre à l'ombre selon les conditions. NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCÉDURE, MEME EN CAS D'AMÉLIORATION. Recommandation de type 3 (optionnelle) : sujets conscients ni allergiques ni intolérants, mise à disposition possible d'aspirine, 500 mg max. pour un adulte, 250 mg max. pour un petit gabarit ou un jeune plongeur.																																		
FICHE D'ÉVACUATION DE PLONGEUR (art. A322-78-1 du CdS) DÉCLARATION D'ACCIDENT GRAVE (art. R322-6 du CdS)																																					
NUMÉROS D'URGENCE CROSS VHF 16 CROSS VHF-ASN 70 CROSS TELEPHONE 196 SAMU 15 TOUTES URGENCES 112 POMPIERS 18 POLICE, GENDARMERIE 17 Médecin 1 04 91 91 91 91 Médecin 2 04 91 91 91 91 Médecin 3 04 91 91 91 91 Médecin 4 04 91 91 91 91 Médecin 5 04 91 91 91 91 Médecin 6 04 91 91 91 91 Médecin 7 04 91 91 91 91																																					

Modèle déposé © Téthys - Plongée Plaisir - Version 2.1 - Reproduction interdite

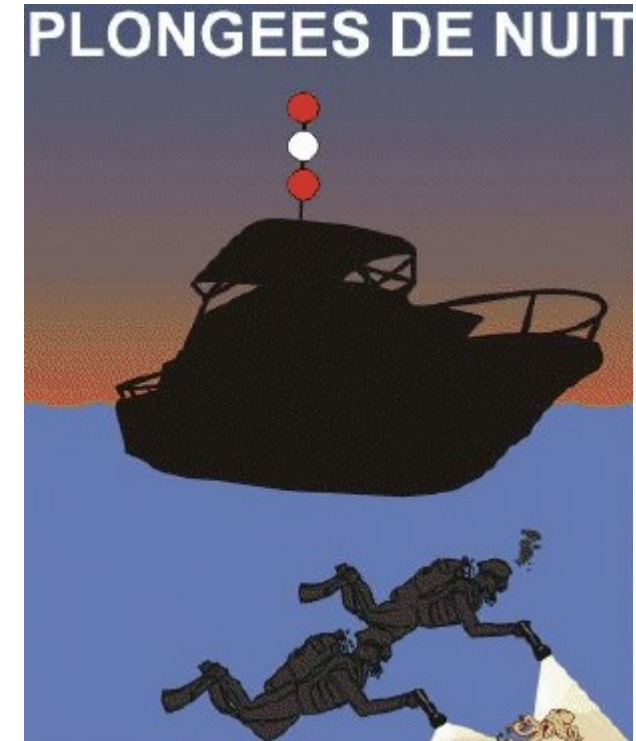


RÉGLEMENTATION

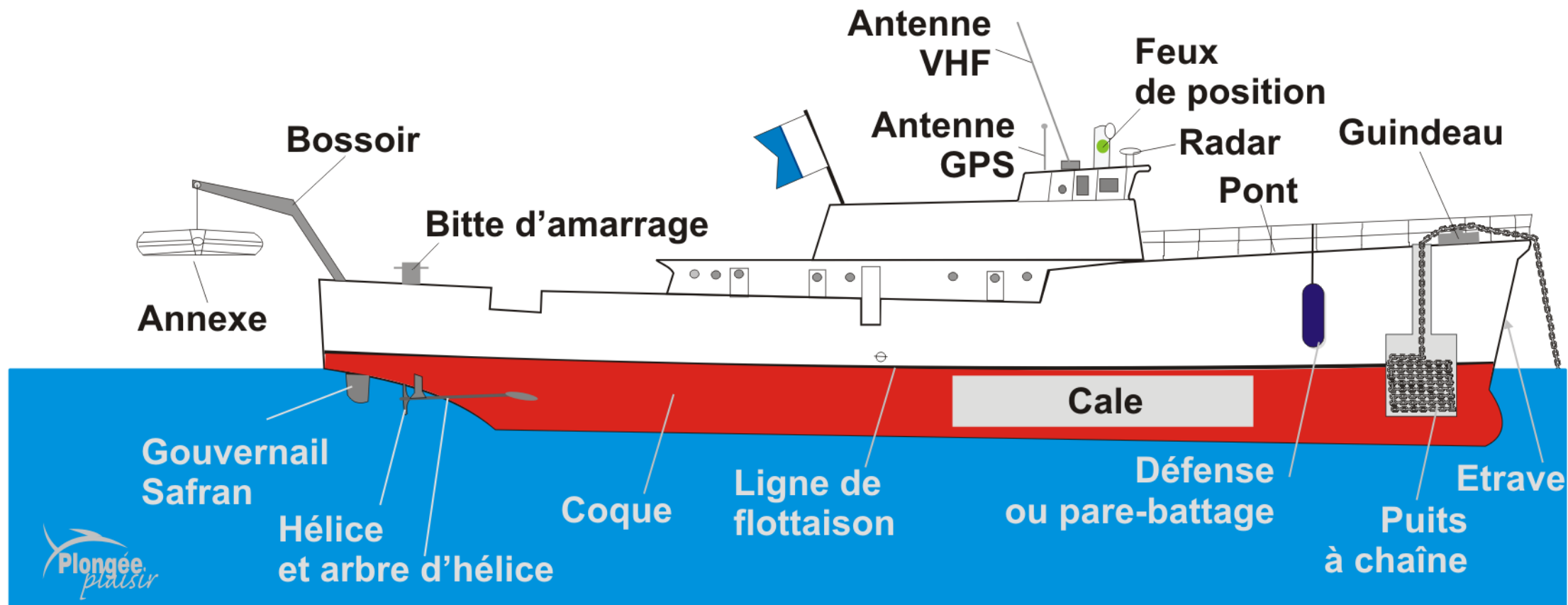
Signalisation des plongeurs



Rigide et visible de tout l'horizon
Taille mini : 0,8m



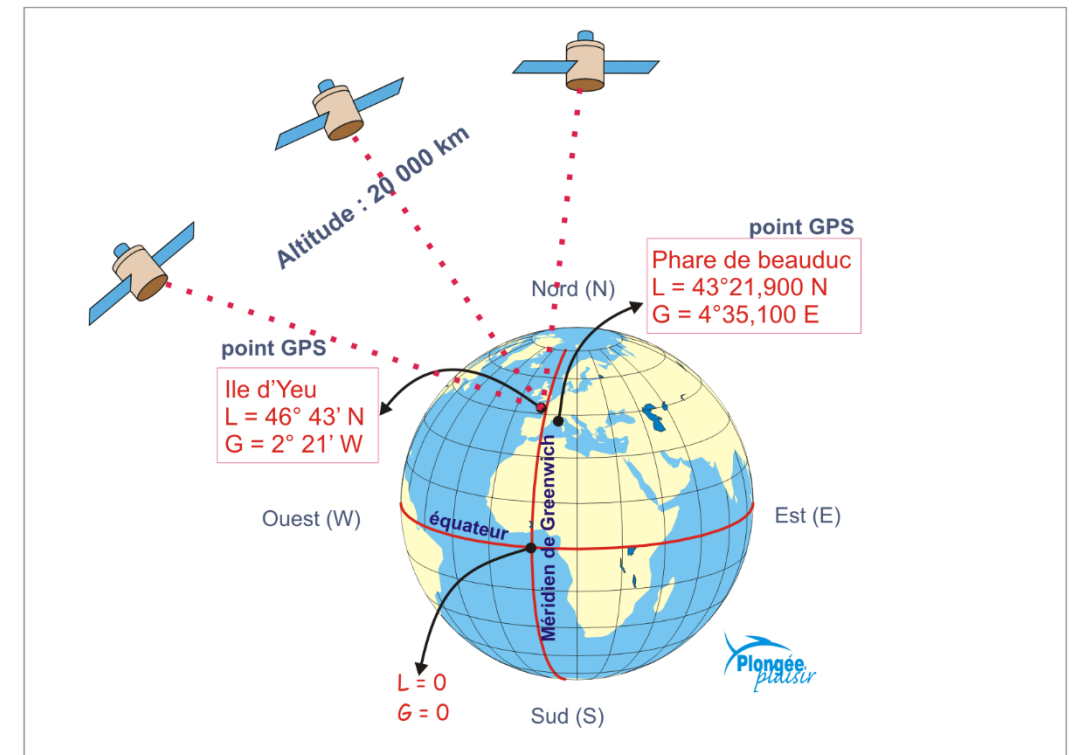
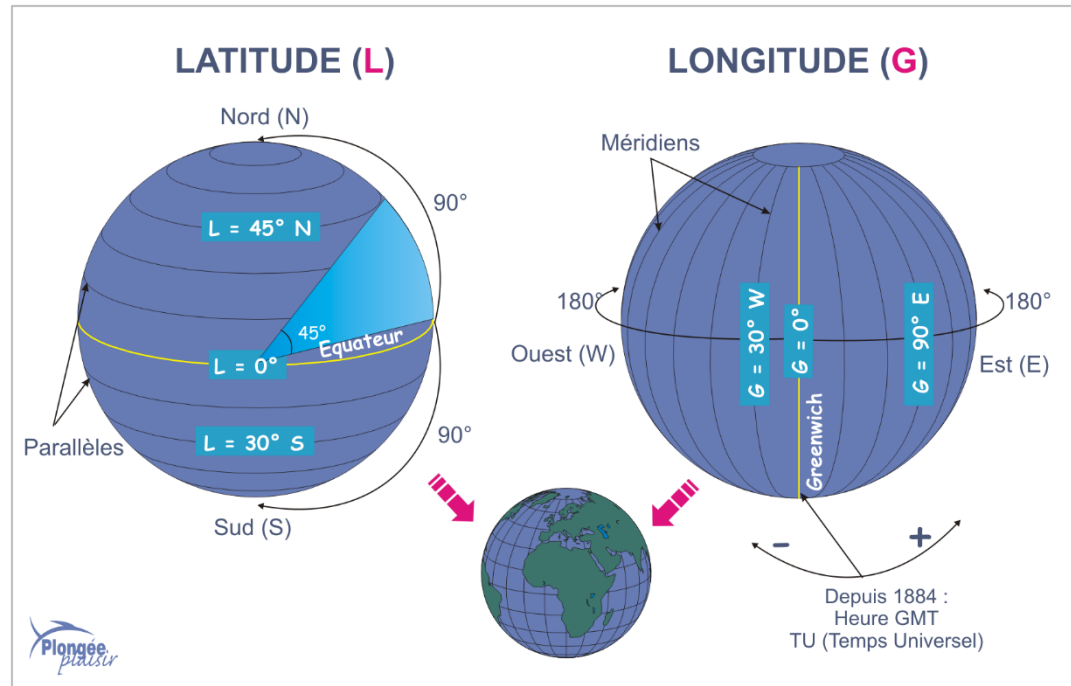
LE BATEAU



LOCALISATION DU SITE DE PLONGÉE

Le GPS (Global Positioning System)

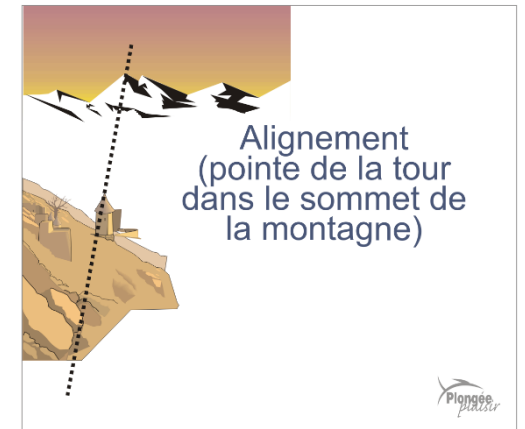
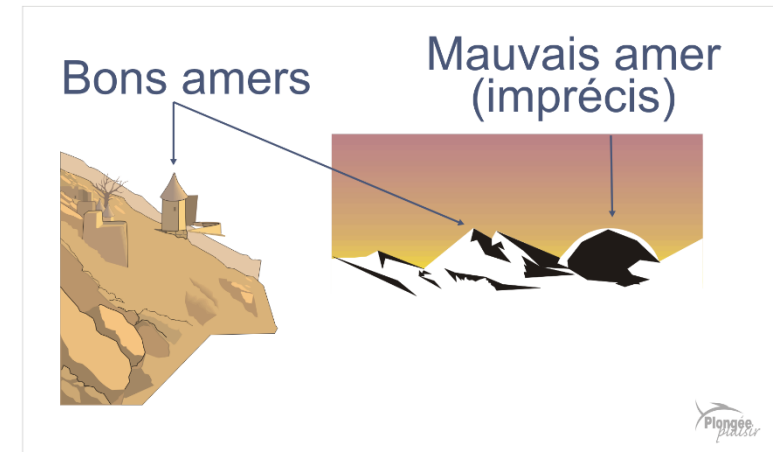
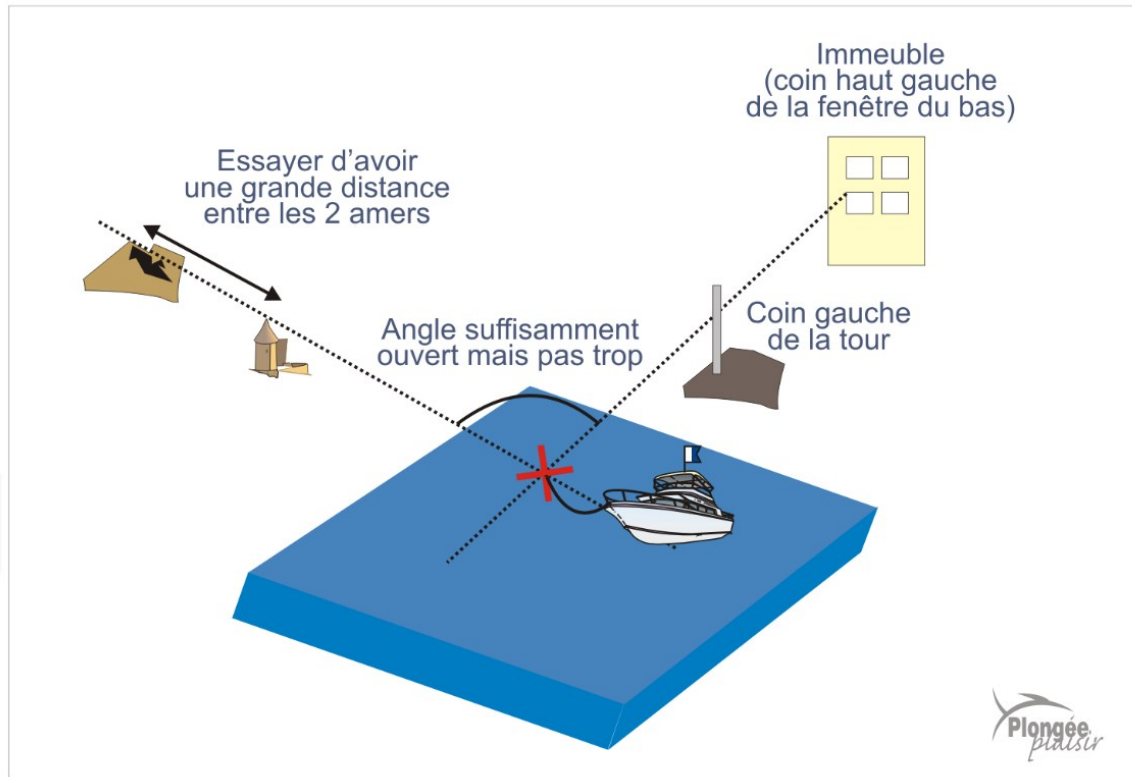
- Système de positionnement par satellites (3 nécessaires pour une localisation)
- Indique la latitude et la longitude d'un point



LOCALISATION DU SITE DE PLONGÉE

Les enseignures

- amers : points de repère précis, fixe et bien visible
- enseignure : croisement d'amers pour déterminer un point précis

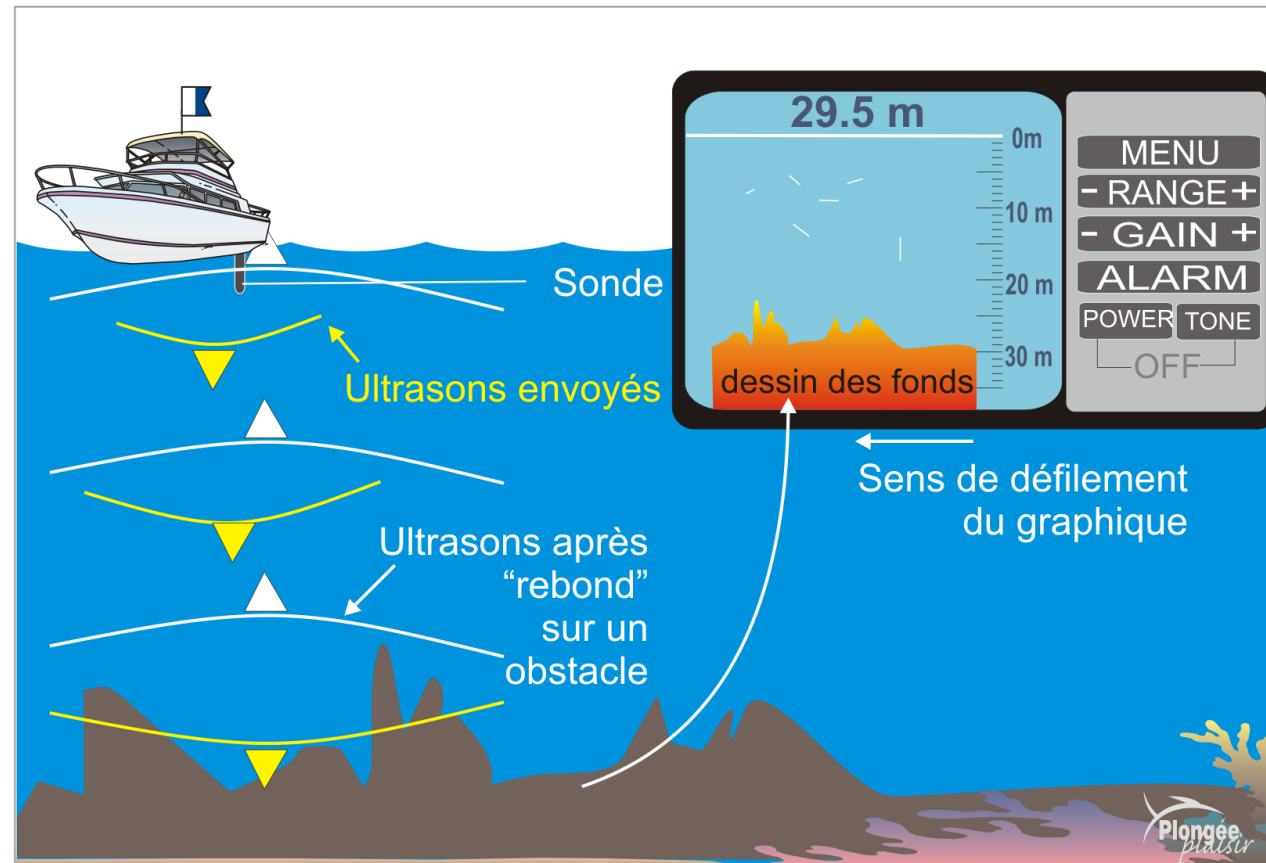


- La surveillance de l'alignement des amers permet de vérifier que le bateau ne dérive pas sa position

LOCALISATION DU SITE DE PLONGÉE

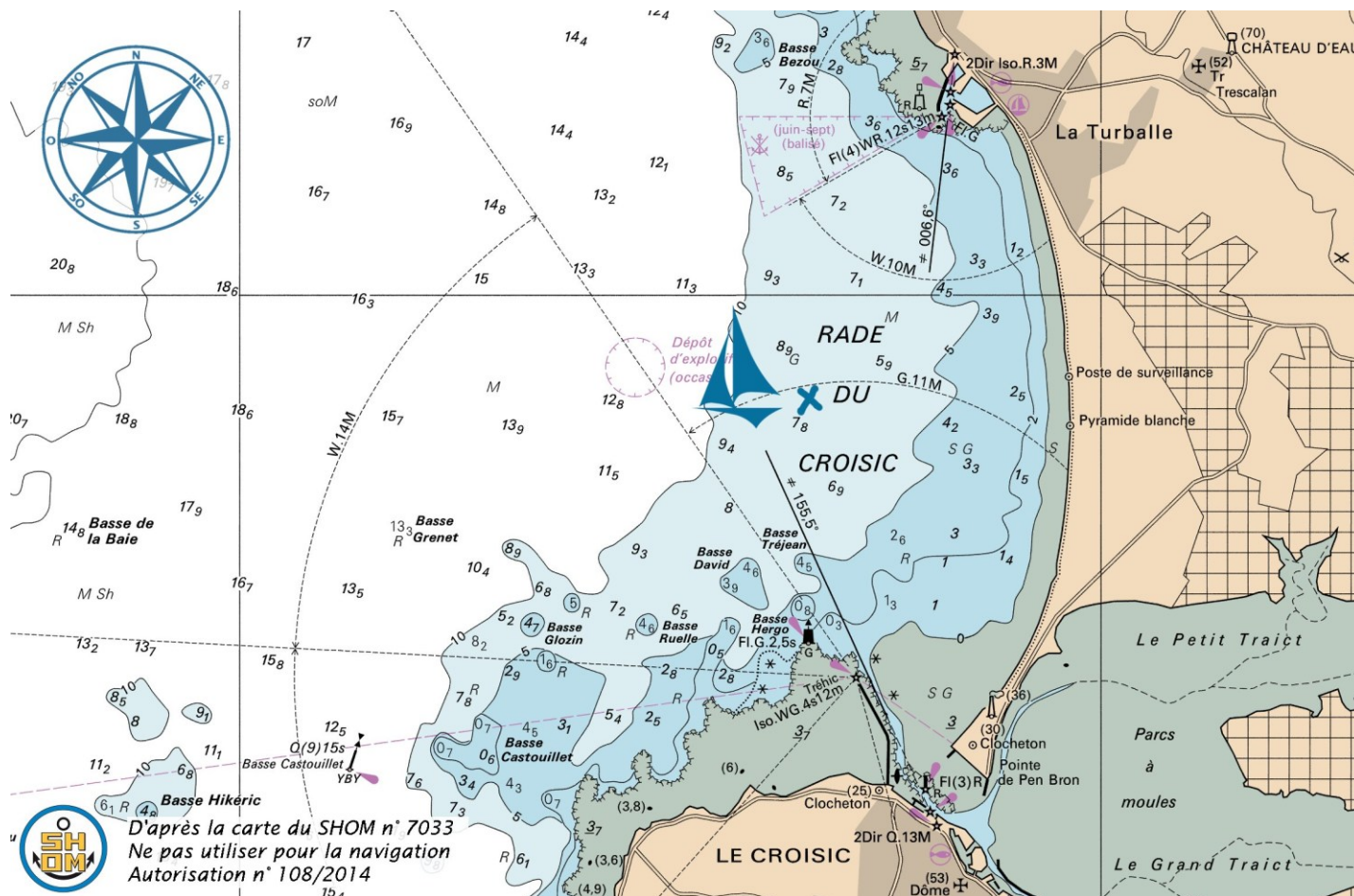
Le sondeur

- Permet de connaître la profondeur et le profil des fonds



LES CARTES MARINES

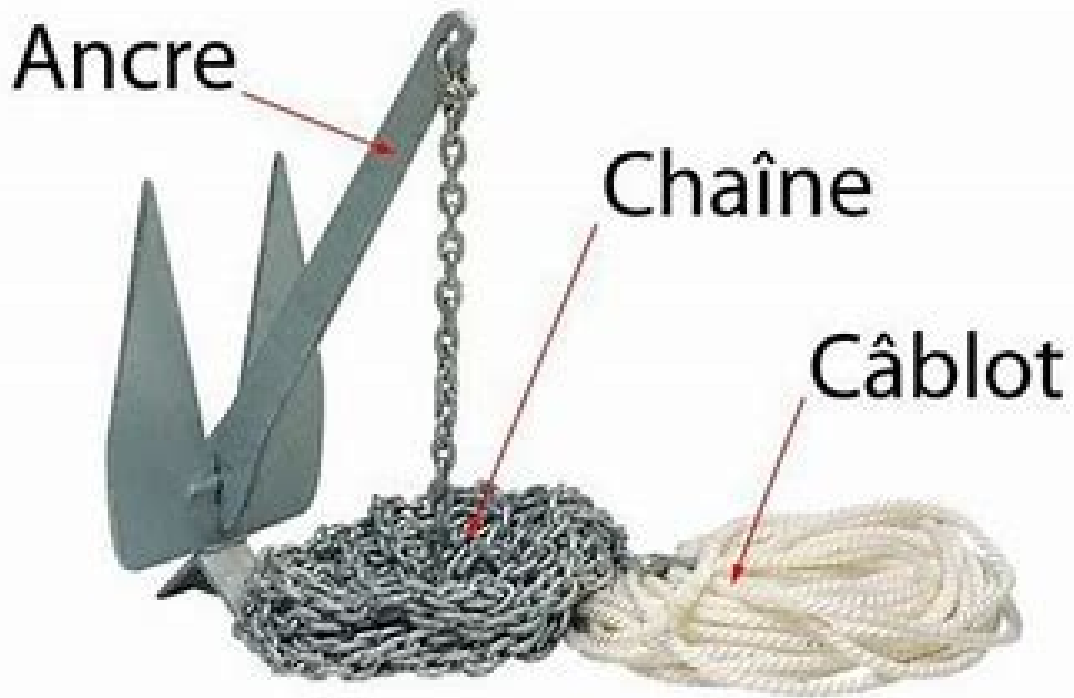
- Utiles pour localiser les sites de plongée



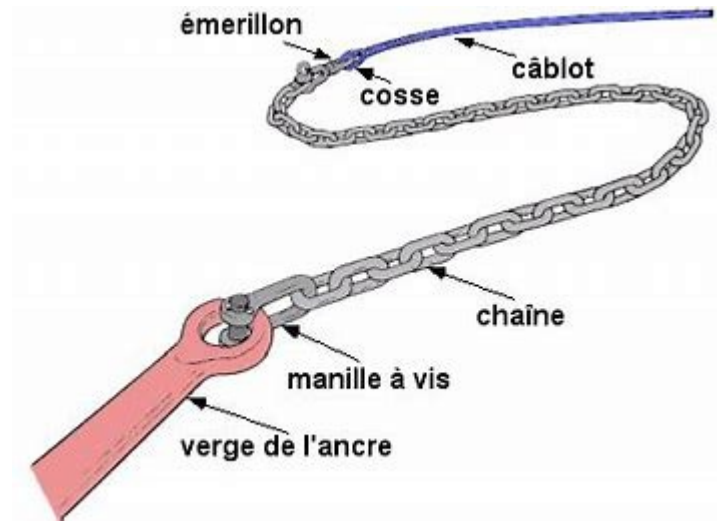
Terre		Sémaphore		Cheminée		Moulin		Eglise		Tour		Château d'eau
		Phare		Carburant		Port de plaisance		Port de pêche		Pêche interdite		Mouillage autorisé
		Mouillage interdit										
Estran												
Sondes positives		R		G		BRB		Y		RW		BY
		Bâbord		Tribord		Danger isolé		Marque spéciale		Eaux saines		Nord
		Sud		Ouest		Est						
		Rochers découvrants		Roches isolées		Roches à fleur d'eau		Roches submergées		Epaves		Wk

LE MOUILLAGE

Composition du mouillage



Le mouillage peut être 100% avec une chaîne



Besoin de pouvoir détacher la chaîne rapidement

Longueur minimale de la chaîne fonction du bateau

- Embarcation < 5m: 1,5 à 2 x la longueur du bateau
- Embarcation > 5m : 1 x la longueur du bateau
- Marine marchande : 3 x la longueur du bateau

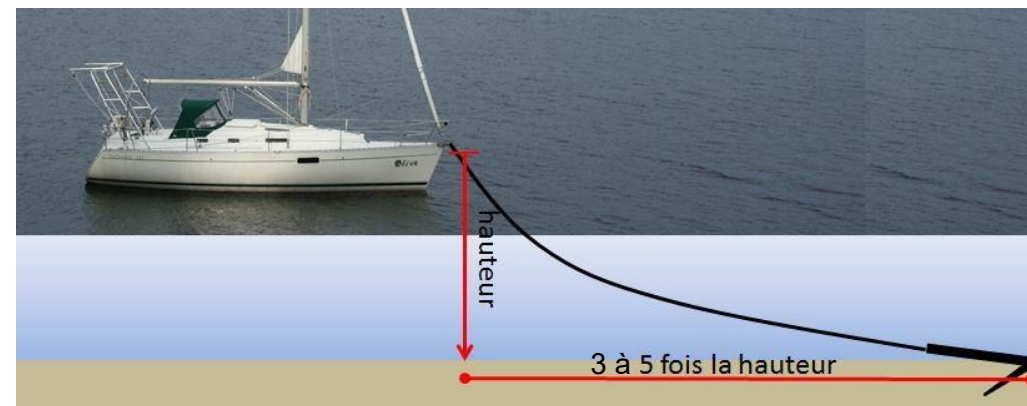
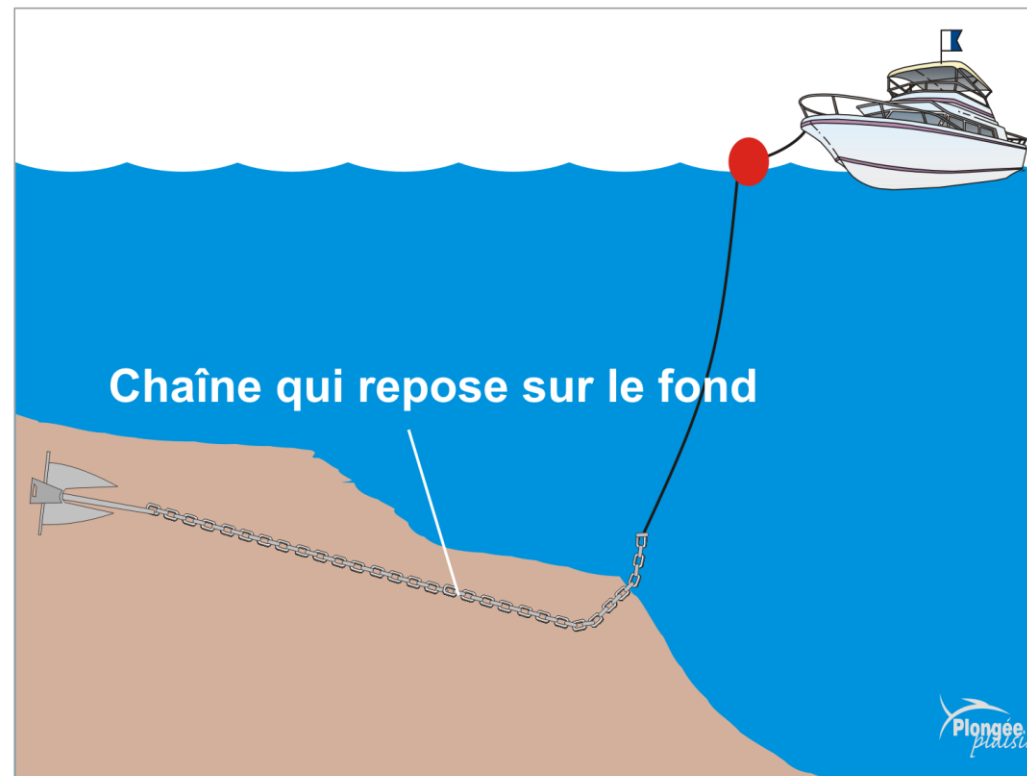
LE MOUILLAGE

- La chaîne permet à l'ancre de travailler à plat
- Si mouillage avec câblot, toute la longueur de la chaîne doit reposer au fond
- Longueur du mouillage : 3 à 5 x la profondeur (7x si câblot)



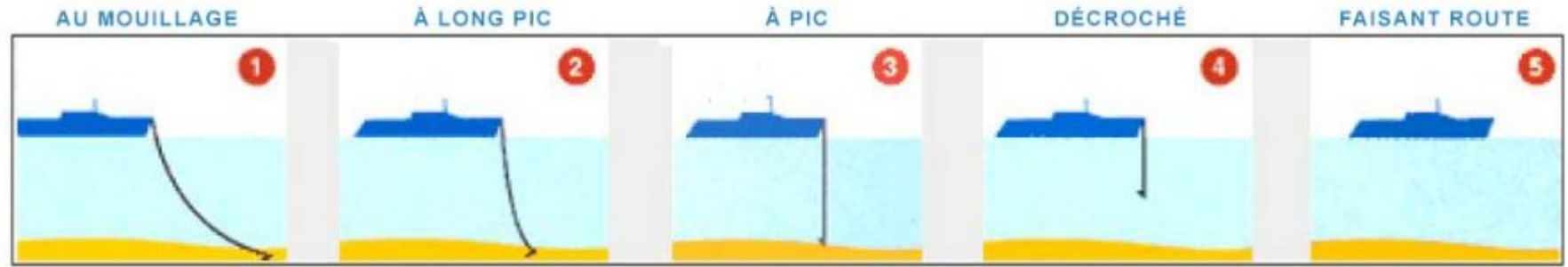
Attention à la marée

Ex : pour un fond de 15m, je dois laisser filer entre 45 et 75m de mouillage



LE MOUILLAGE

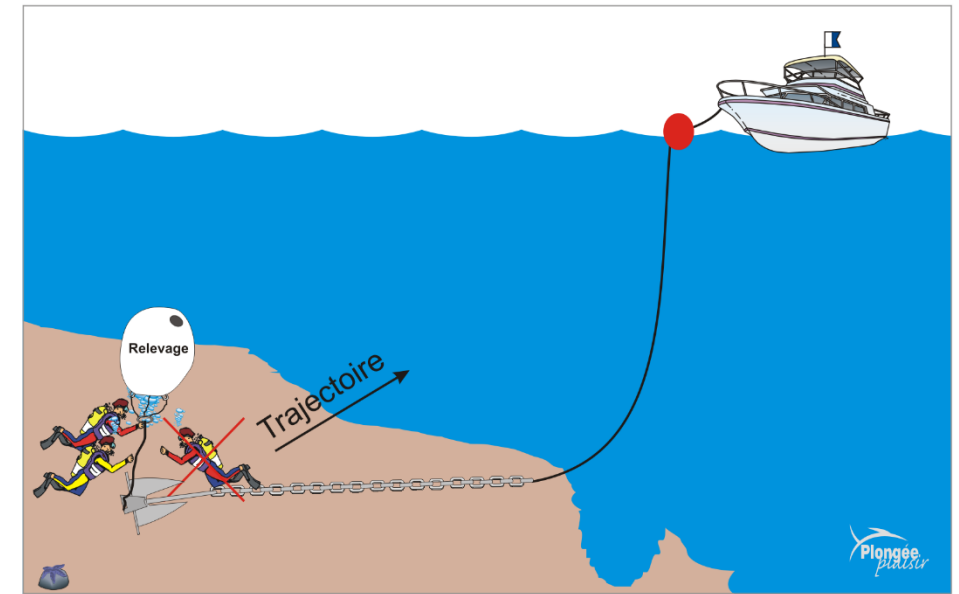
Relevage



Étapes pour remonter l'ancre

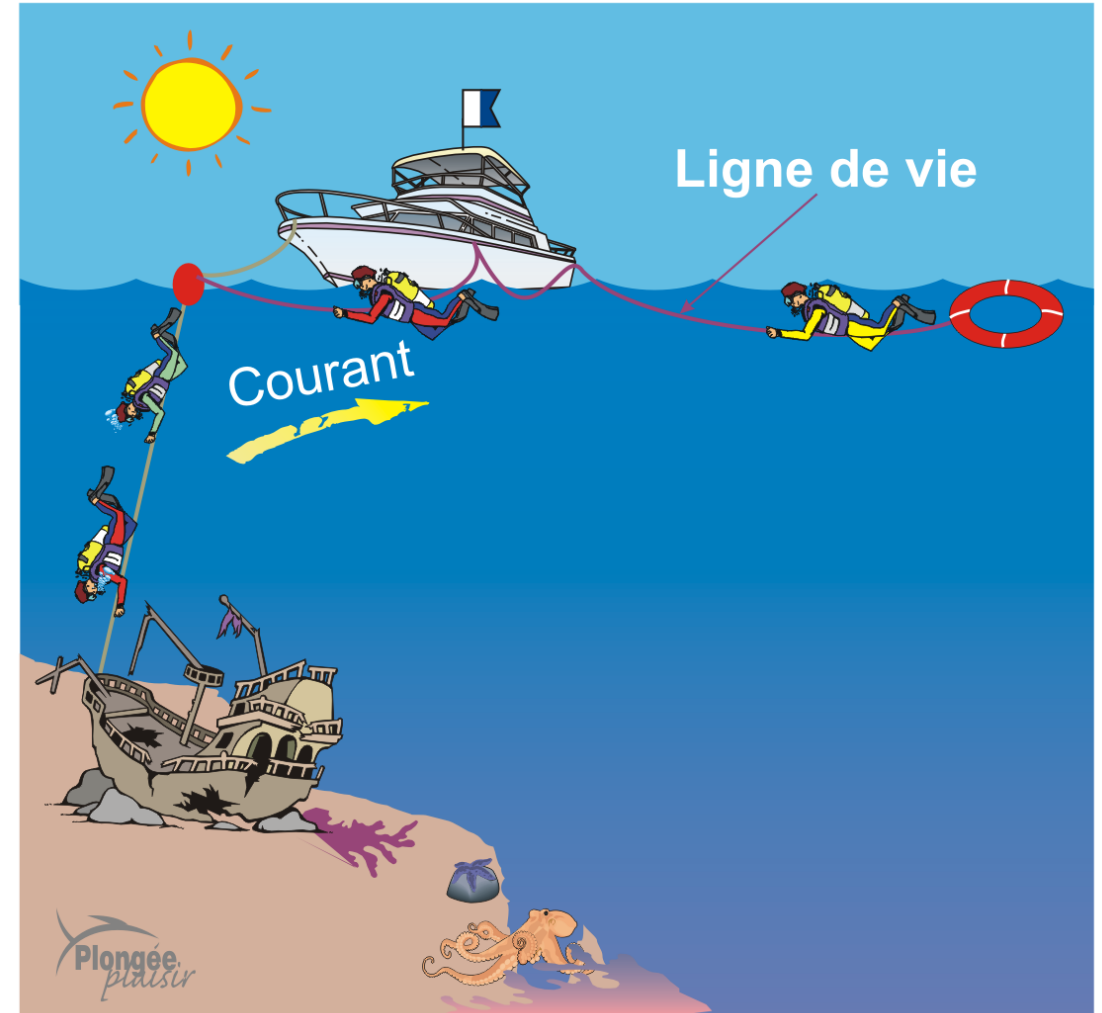
- 1 et 2) L'équipier indique au barreur la direction
- 3) L'équipier indique au pilote quand il est à pic
- 4) L'équipier remonte l'ancre et informe le pilote quand elle est décrochée et quand elle est remontée
- 5) L'équipier range l'ancre dans le puit

- Relevage au parachute



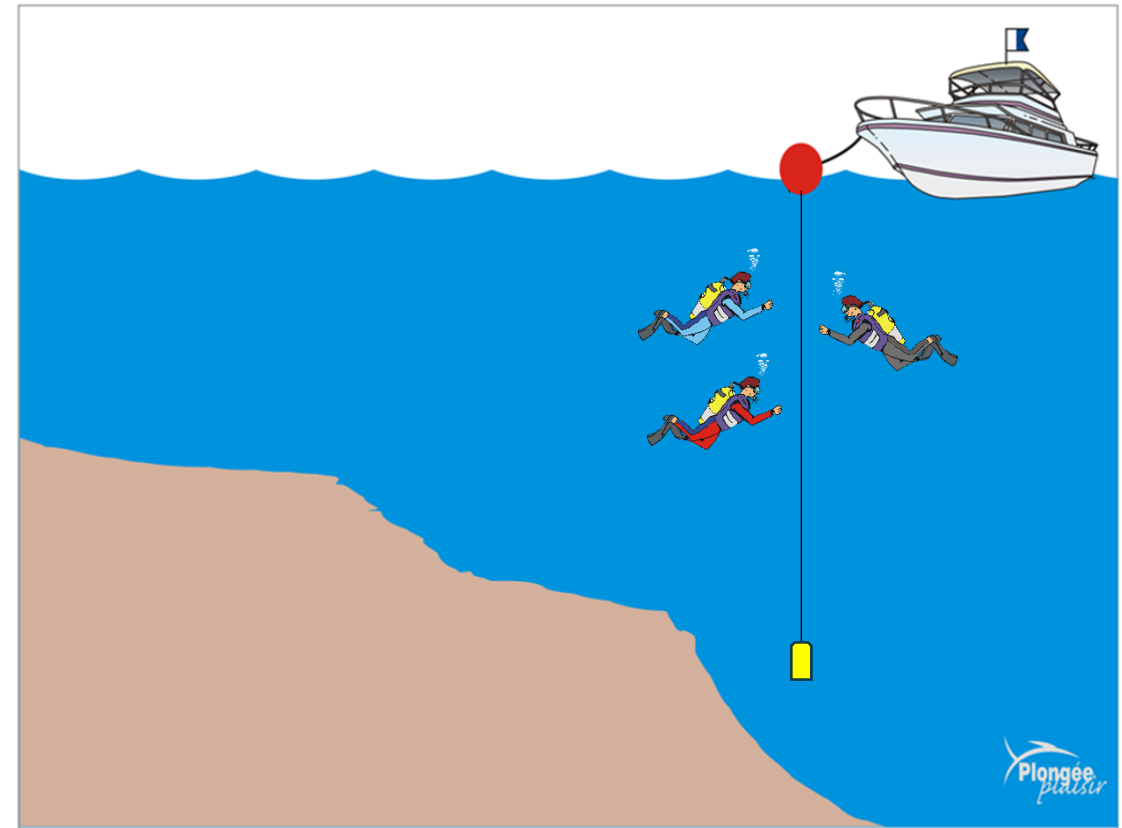
LA LIGNE DE VIE

- A mettre en place en cas de courant de surface



LE PENDEUR

- Bout qui pend sous le bateau pour mettre en place :
 - un atelier pour des exercices
 - un bloc de déco ou de secours
 - du matériel (appareil photo, caméra...) pour ne pas avoir à sauter avec lors de la mise à l'eau ou ne pas encombrer lors de la remontée



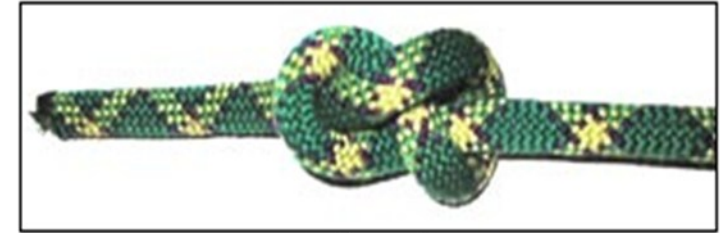
LES NŒUDS MARINS

Les nœuds d'arrêt

Nœud de huit



\nEtape 1



\nEtape 2

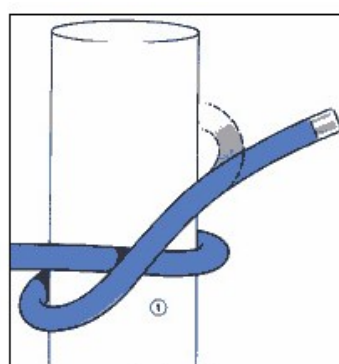
$\frac{1}{2}$ nœud ($\frac{1}{2}$ clé)



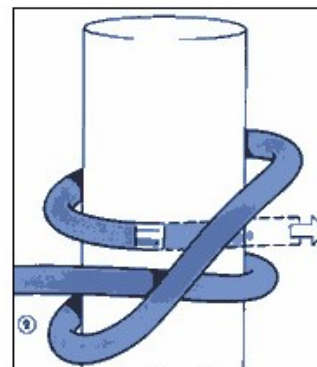
LES NOEUDS MARINS

Les nœuds d'amarrage

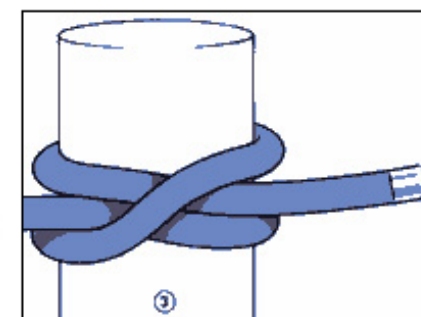
Nœud de cabestan



\nEtape 1

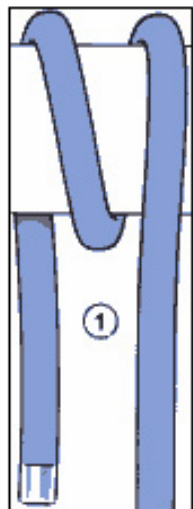


\nEtape 2

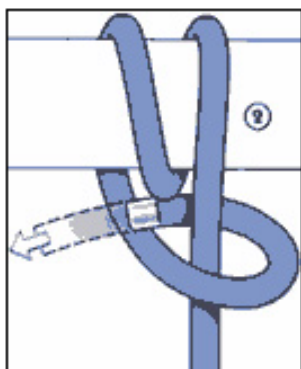


\nEtape 3

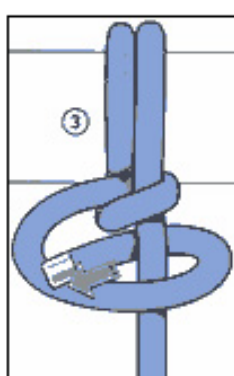
Tour mort et 2 demi clés



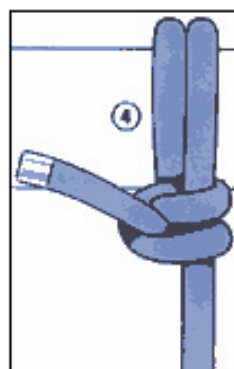
\nEtape 1



\nEtape 2

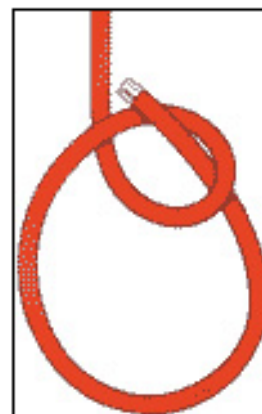


\nEtape 3



\nEtape 4

Nœud de chaise



\nEtape 1



\nEtape 2

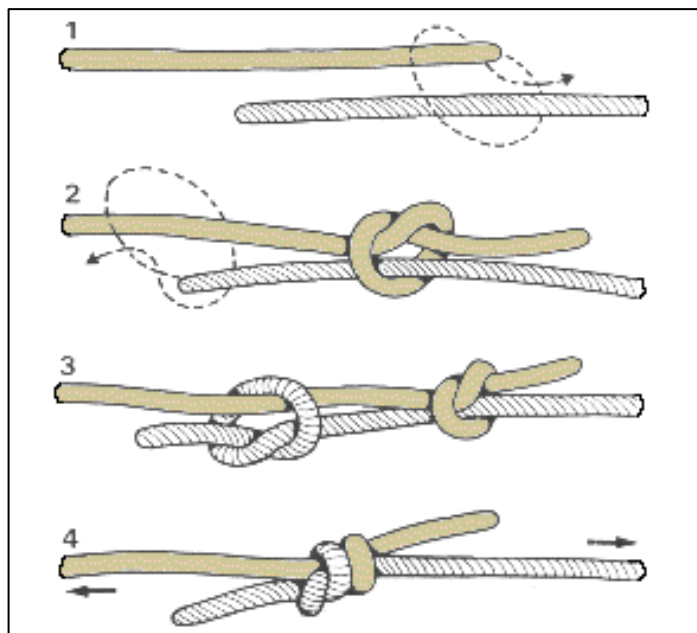


\nEtape 3

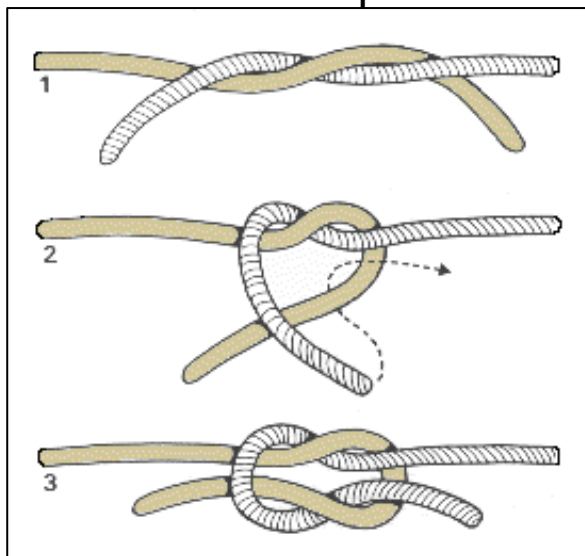
LES NOEUDS MARINS

Les nœuds d'ajout

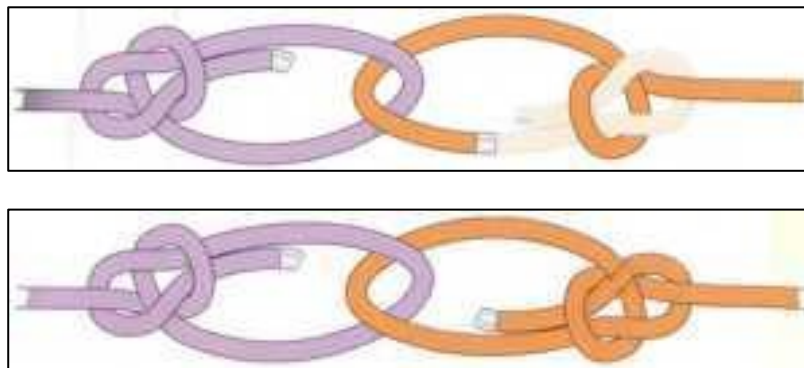
Nœud du pêcheur



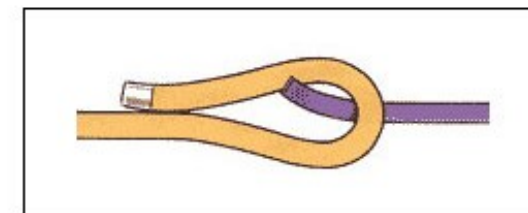
Nœud plat



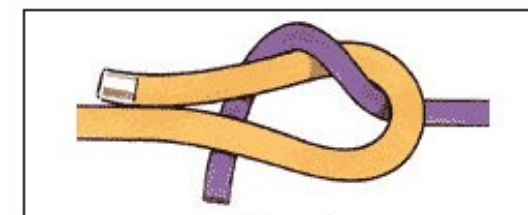
Nœud d'agui



Nœud d'écoute



\nEtape 1



\nEtape 2

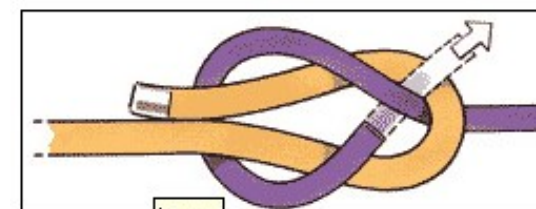
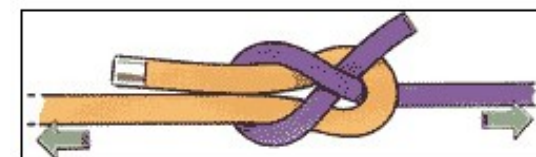


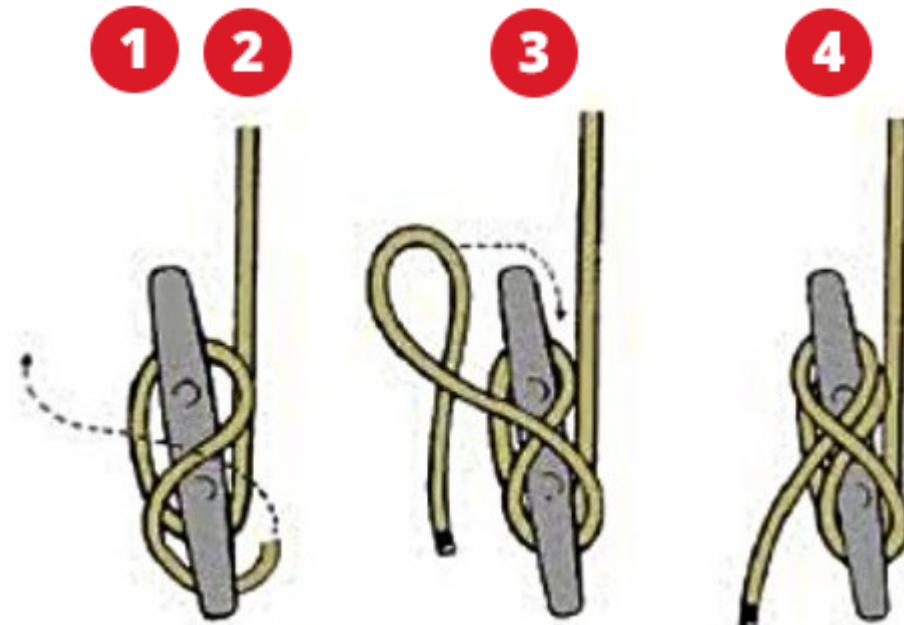
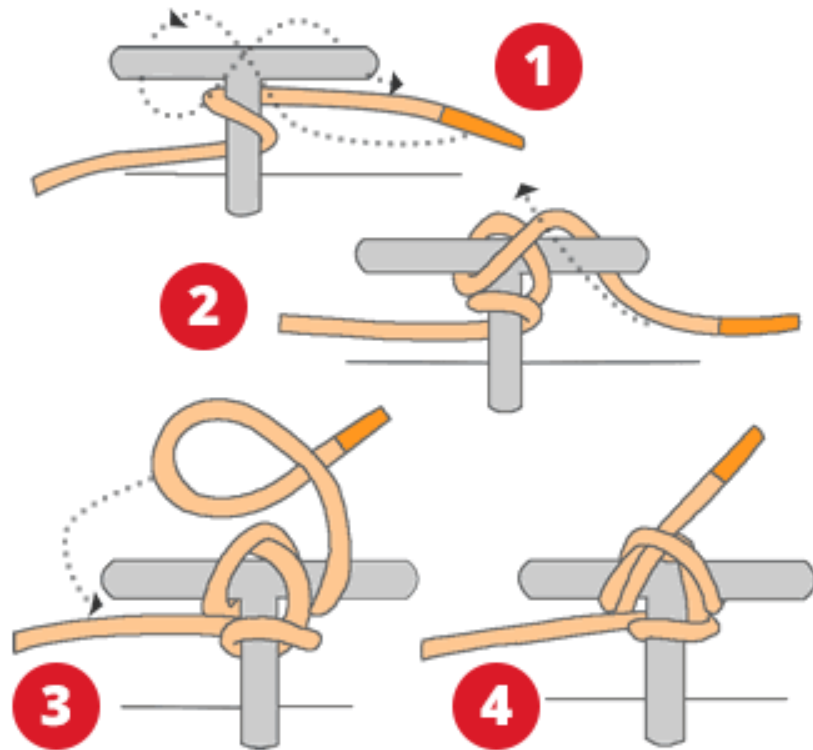
image \nEtape 3



\nEtape 4

LES NŒUDS MARINS

Nœud de taquet



LES NŒUDS MARINS

Lover un cordage

