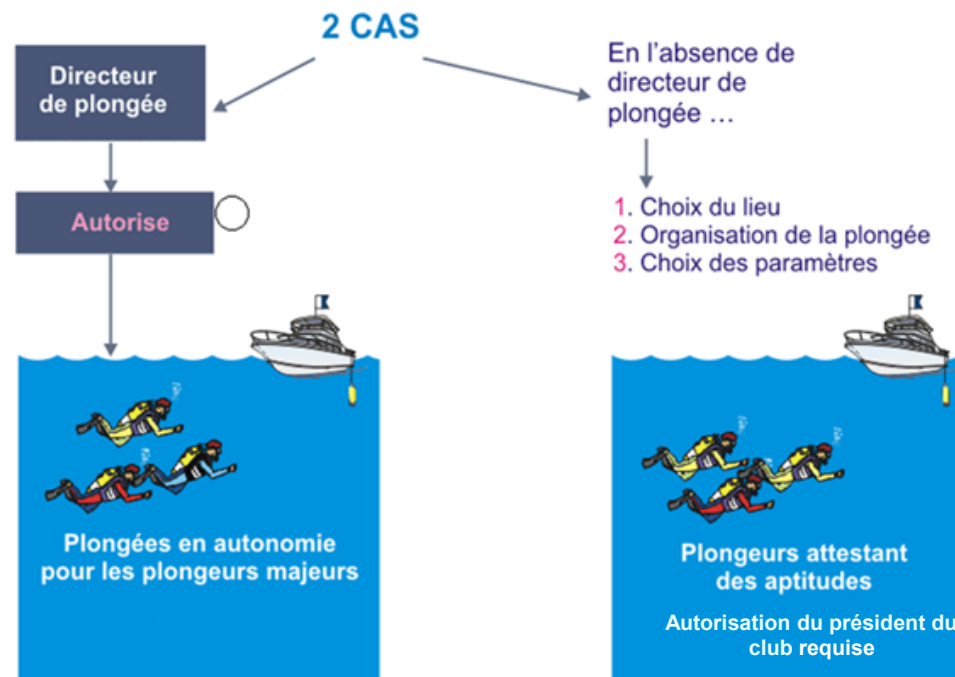




# ORGANISER UNE PLONGÉE COURS NIII

# RAPPEL DES PRÉROGATIVES ET RESPONSABILITÉS

- Plongée d'exploration en autonomie :
  - Jusqu'à 40m sans présence d'un directeur de plongée sur autorisation du directeur du club
  - Jusqu'à 60m en présence d'un directeur de plongée qui donne les directives du déroulement de la plongée



Savoir planifier  
et organiser une  
plongée

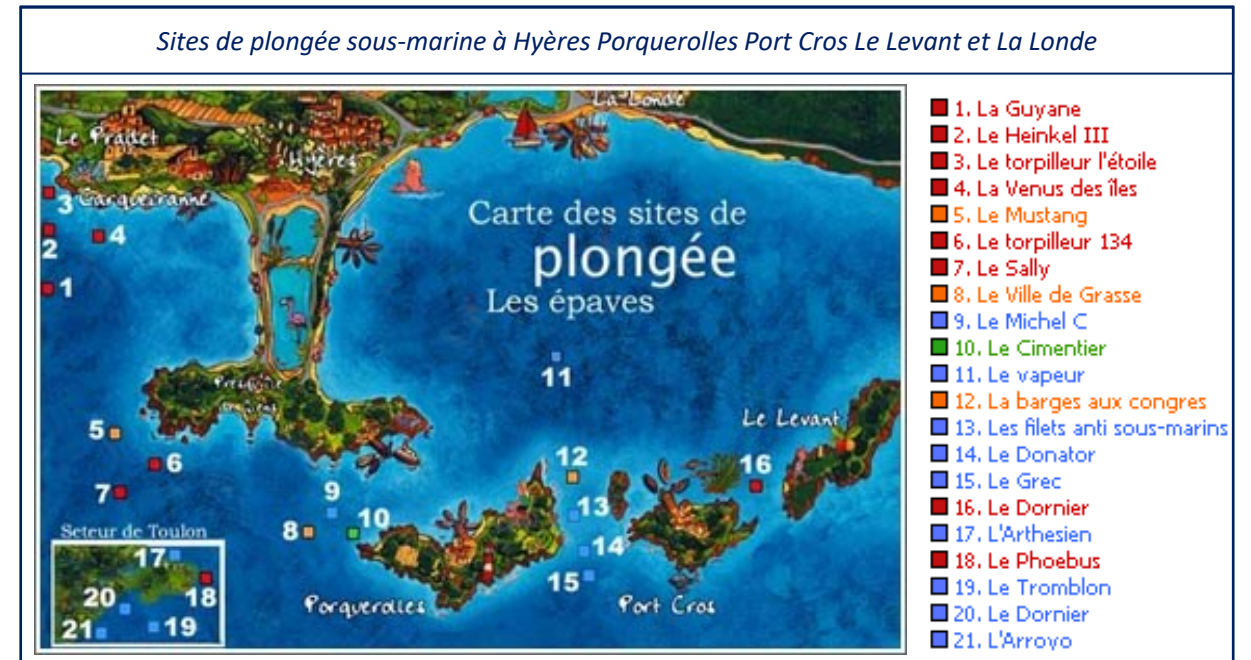
# ORGANISER UNE PLONGÉE

- Planifier la plongée
  - Choisir votre site et l'heure de plongée en fonction :
    1. de l'objectif de la plongée : biologie, épave, photoEx: pas de dérivative si l'objectif est de faire des photos

⇒ Se renseigner auprès des clubs locaux

⇒ Se renseigner auprès de la capitainerie pour connaître :

- les sites protégés ou les zones restreintes
- Les spécificités des sites (courants, vents, marée...)



## ORGANISER UNE PLONGÉE

- Planifier la plongée
  - Choisir votre site et l'heure de plongée en fonction :
    2. de l'expérience et de la condition physique des plongeurs  
Ex : pas de plongée profonde pour la 1<sup>ère</sup> de l'année
    3. du matériel disponible  
Ex : volume des blocs, absence ou présence de phare, de boussole...



# ORGANISER UNE PLONGÉE

- Planifier la plongée
  - Choisir votre site et l'heure de plongée en fonction :
    4. de la météo
      - Capitainerie (affichage)
      - Internet (météo marine, météo.fr...)
      - VHF (canal 16) : bulletin du CROSS



# ORGANISER UNE PLONGÉE

- Planifier la plongée
  - Choisir votre site et l'heure de plongée en fonction :

## 4. de la météo

Etat de la mer et du vent définis selon 2 échelles dans les bulletins de météo

Etat de la mer

Degré	Description	Hauteur des vagues
0	Calme	0 m
1	ridée	0 à 0,1 m
2	belle	0,1 à 0,5 m
3	peu agitée	0,5 à 1,25 m
4	agitée	1,25 à 2,5 m
5	forte	2,5 à 4 m
6	très forte	4 à 6 m
7	grosse	6 à 9 m
8	très grosse	9 à 14 m
9	énorme	> 14 m

Echelle de Beaufort

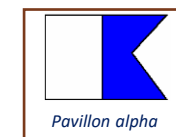
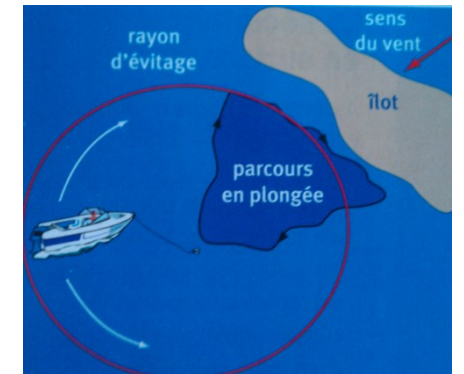
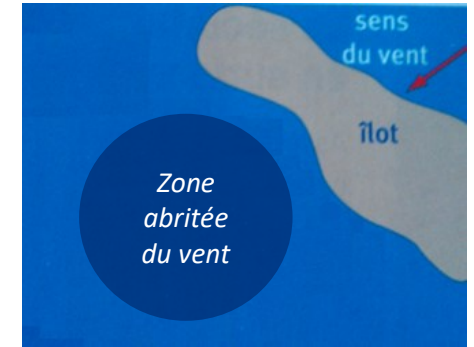
Degré	Description	Vitesse moyenne en noeud (km/h)	Etat de la mer
0	Calme	< 1 (<1)	comme un miroir
1	très légère brise	1 à 3 (1 à 5)	quelques rides
2	légère brise	4 à 6 (6 à 11)	vaguelettes ne déferlant pas
3	petite brise	7 à 10 (12 à 19)	les moutons apparaissent
4	jolie brise	11 à 16 (20 à 28)	petites vagues, nombreux moutons
5	bonne brise	17 à 21 (29 à 38)	vagues modérées, moutons, embruns
6	vent frais	22 à 27 (39 à 49)	lames, crêtes d'écume blanche, embruns
7	grand frais	28 à 33 (50 à 61)	lames déferlantes, trainées d'écumes
8	coup de vent	34 à 40 (62 à 74)	tourbillons d'écume à la crête des lames, trainées d'écume
9	fort coup de vent	41 à 47 (75 à 88)	lames déferlantes grosses à énormes, visibilité réduite par les embruns
10	tempête	48 à 55 (89 à 102)	très grosses lames déferlantes, visibilité réduite par les embruns
11	violente tempête	56 à 63 (103 à 117)	lames déferlantes d'une hauteur exception-nelle, visibilité réduite par les embruns
12	ouragan	> 63 (> 118)	lames déferlantes énormes, mer entièrement banche, visibilité très réduite



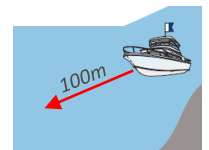


# ORGANISER UNE PLONGÉE

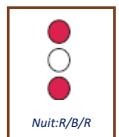
- Avant de plonger
  - Vérifier le matériel de sécurité
    - Voir cours sur la réglementation et les prérogatives du NIII
  - Choisir un mouillage et amarrer le bateau
    - Si possible à l'abri du vent
    - Prévoir un rayon d'évitement
    - Attention aux autres plongeurs : présence de bulles, du pavillon alpha



Pavillon alpha



Pavillon à croix de Saint André



Nuit:R/B/R

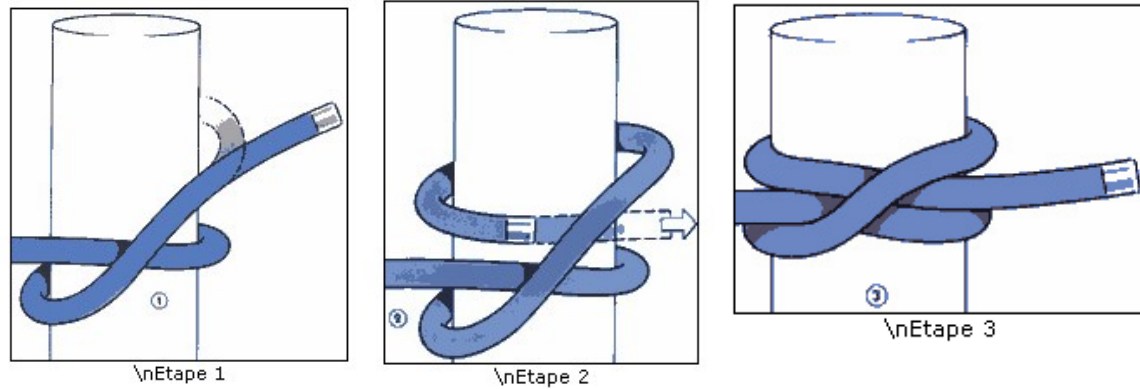


# ORGANISER UNE PLONGÉE

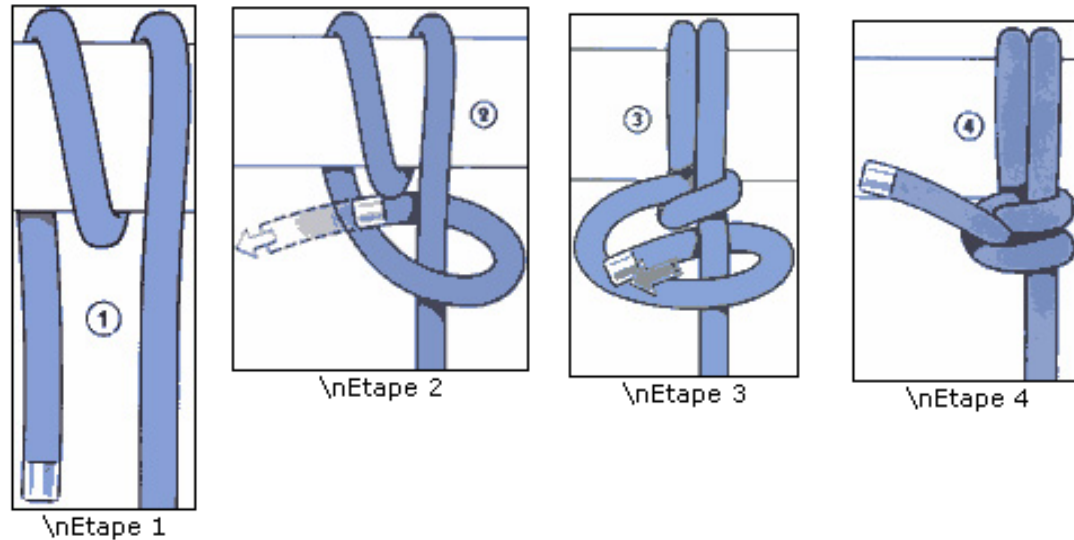
- Amarrer un bateau

## Nœuds d'amarrage

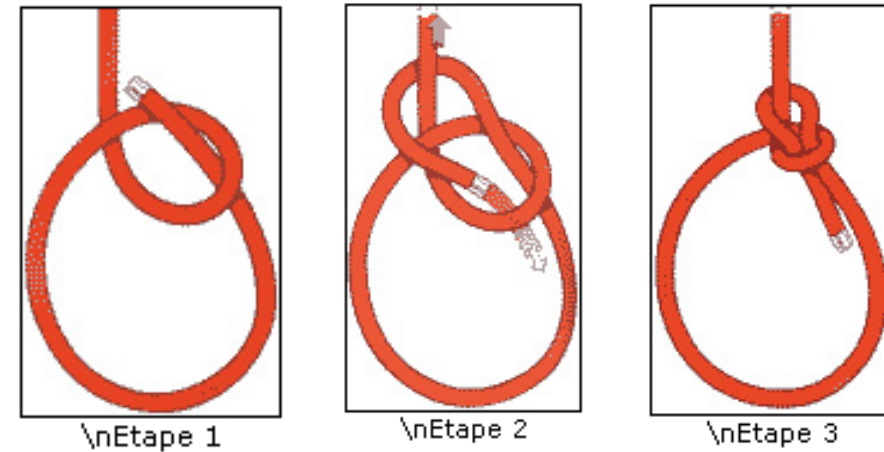
### Nœud de cabestan



### Tour mort et 2 demi clés



### Nœud de chaise



# ORGANISER UNE PLONGÉE

- Amarrer un bateau

Nœud de huit

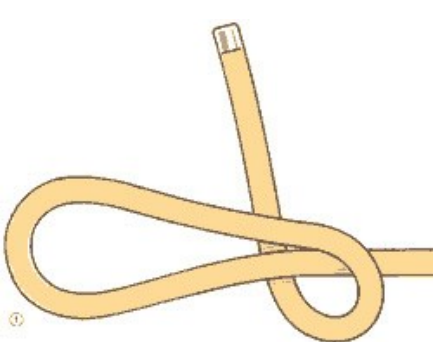


Étape 1

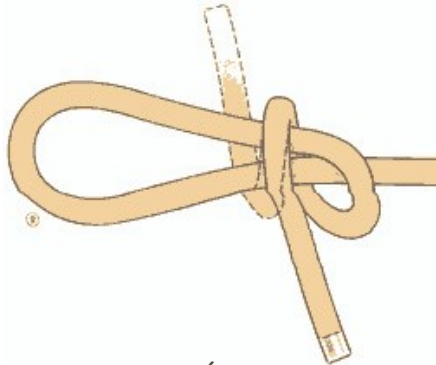


Étape 2

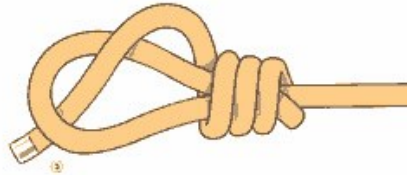
Nœud en queue de singe



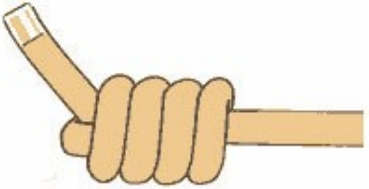
Étape 1



Étape 2



Étape 3



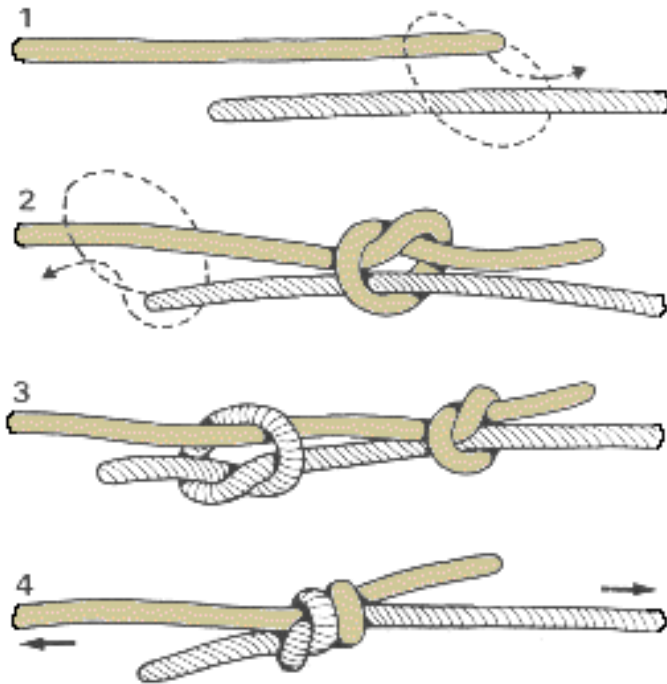
Étape 4



# ORGANISER UNE PLONGÉE

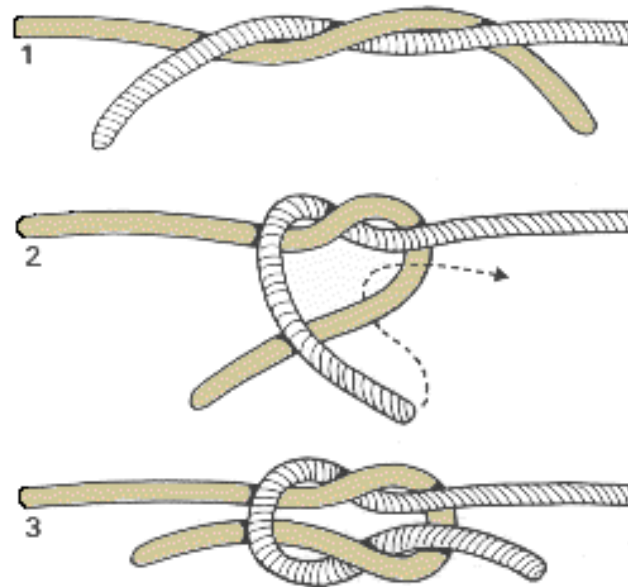
- Amarrer un bateau

## Nœud du pêcheur

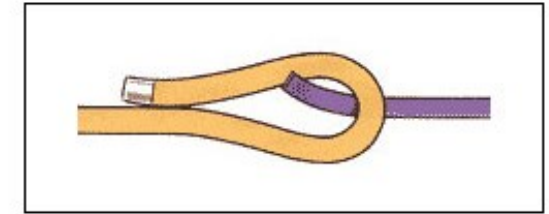


## Nœuds d'ajout

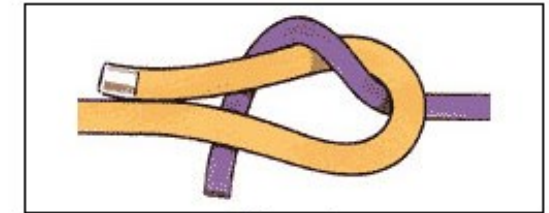
### Nœud plat



## Nœud d'écoute



\nEtape 1



\nEtape 2

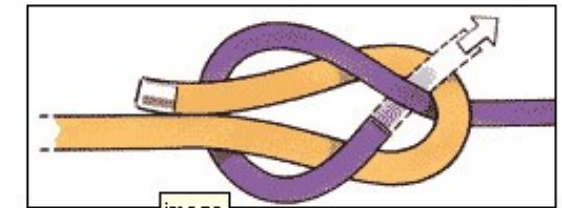
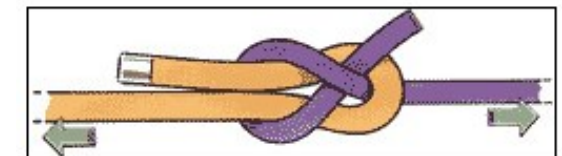


image \nEtape 3

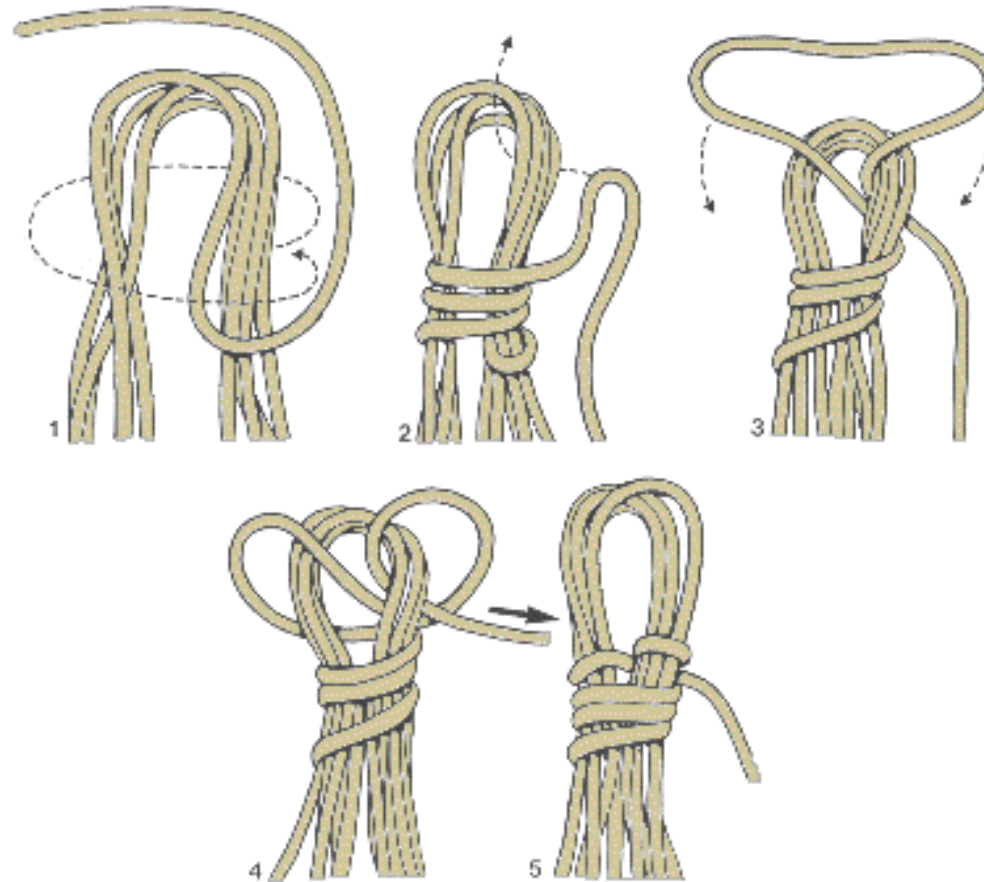


\nEtape 4

# ORGANISER UNE PLONGÉE

- Amarrer un bateau

Lover un cordage



# ORGANISER UNE PLONGÉE

- Avant de plonger
  - Organiser la sécurité

## Paragraphe 1

### Directeur de Plongée

**Art. A. 322-72.** - Sur le site de l'activité subaquatique, la pratique de la plongée est placée sous la responsabilité d'un directeur de plongée présent sur le lieu de mise à l'eau ou d'immersion de la palanquée.

Il est responsable techniquement de l'organisation, des dispositions à prendre pour assurer la sécurité des plongeurs et du déclenchement des secours.

Il s'assure de l'application des règles et procédures en vigueur.

Il fixe les caractéristiques de la plongée et établit une fiche de sécurité comprenant notamment les noms, les prénoms, les aptitudes des plongeurs et leur fonction dans la palanquée ainsi que les différents paramètres prévus et réalisés relatifs à la plongée. Cette fiche est conservée une année par tout moyen par l'établissement.

Le directeur de plongée est titulaire d'une qualification mentionnée à l'annexe III-15a.

Lors d'une plongée aux mélanges, le directeur de plongée justifie également des aptitudes PN-C ou PTH-120 correspondant aux mélanges utilisés conformément aux annexes III-17a et III-18a.

- En l'absence d'un DP, les plongeurs autonomes doivent organiser la sécurité
  - Préparation du matériel de secours, mise en place du pavillon alpha, prévenir le CROSS....



## ORGANISER UNE PLONGÉE

- Avant de plonger
  - Organiser la sécurité
    - Prévoir 1 personne en sécurité surface (pas obligatoire...pour le moment) pour :
      - S'assurer que le bateau reste bien en place
      - Surveiller les autres embarcations
      - Porter assistance si besoin
      - Prévenir les secours si besoin

Ex : Plonger à tour de rôle en laissant 1 palanquée sur le bateau

# ORGANISER UNE PLONGÉE

- Avant de plonger
  - Remplir la fiche de sécurité

## Paragraphe 1

### Directeur de Plongée

**Art. A. 322-72.** - Sur le site de l'activité subaquatique, la pratique de la plongée est placée sous la responsabilité d'un directeur de plongée présent sur le lieu de mise à l'eau ou d'immersion de la palanquée.

Il est responsable techniquement de l'organisation, des dispositions à prendre pour assurer la sécurité des plongeurs et du déclenchement des secours.

Il s'assure de l'application des règles et procédures en vigueur.

Il fixe les caractéristiques de la plongée et établit une fiche de sécurité comprenant notamment les noms, les prénoms, les aptitudes des plongeurs et leur fonction dans la palanquée ainsi que les différents paramètres prévus et réalisés relatifs à la plongée. Cette fiche est conservée une année par tout moyen par l'établissement.

Le directeur de plongée est titulaire d'une qualification mentionnée à l'annexe III-15a.

Lors d'une plongée aux mélanges, le directeur de plongée justifie également des aptitudes PN-C ou PTH-120 correspondant aux mélanges utilisés conformément aux annexes III-17a et III-18a.

# ORGANISER UNE PLONGÉE

- Avant de plonger
  - Remplir la fiche de sécurité
    - Indiquer les noms et prénoms (pas les diminutifs !)
    - La plongée doit être planifiée avant de partir (durée, profondeur max)



## FICHE DE SECURITE

SITE : Carrière de Beffes    DATE : 14/03/2019    HEURE : 9h30

DIRECTEUR DE PLONGEE (nom/prénom) : Non applicable

PALANQUEE n°	NOM / PRENOM (obligatoire)	NIVEAU (N1, N2, E2...)	PREROGATIVE (PA20, PE40...)	GAZ (Air / %Nitrox...)
ENCADRANT				
PLONGEUR 1	NEYMAR Jean	N3	PA40	Air
PLONGEUR 2	DESCAROTTES Yvan	N3	PA40	Air
PLONGEUR 3				
PLONGEUR 4				
PROF PREVUE : 40 m	TECH <input checked="" type="checkbox"/> EXPLO <input type="checkbox"/>	PROF REALISEE :		PALIERS :
TPS PREVU : 30 min	HD : 10h00 HS :	TPS REALISEE :		

PALANQUEE n°	NOM / PRENOM (obligatoire)	NIVEAU (N1, N2, E2...)	PREROGATIVE (PA20, PE40...)	GAZ (Air / %Nitrox...)
ENCADRANT				
PLONGEUR 1				
PLONGEUR 2				
PLONGEUR 3				
PLONGEUR 4				
PROF PREVUE :	TECH <input type="checkbox"/> EXPLO <input type="checkbox"/>	PROF REALISEE :		PALIERS :
TPS PREVU :	HD :                      HS :	TPS REALISEE :		





# ORGANISER UNE PLONGÉE

- Avant la plongée
  - Planifier la plongée

Avant de plonger toujours se poser au minimum les questions suivantes :

- Ai-je tout mon matériel ?
- Mon matériel est-il opérationnel ? (Il faut donc le vérifier...)
- Mon matériel est-il adapté à la plongée ?
  - ex: lampe flash si eau trouble
  - longueur de la corde du parachute adaptée à la profondeur des paliers (plongée profonde),
- Ai-je assez d'air pour la plongée ? (prévoir une marge de sécurité)

Prévoir un briefing avec les membres de ma palanquée :

- Comment communiquer sous l'eau
- Moyen de décompression utilisé...

Partager les informations avec les autres palanquées :

- Transmettre les paramètres de la plongée (durée, temps, parcours)

# ORGANISER UNE PLONGÉE

- Pendant la plongée
  - Respecter les paramètres prévus
    - Adapter la plongée si les conditions sont différentes de celles prévues
  - Prévention du froid
    - Plonger moins profond et moins longtemps si la température de l'eau est plus faible
  - Prévention de la narcose
    - Éviter de vous redresser trop vite après la descente
    - Concentrer vous sur vos objectifs et sur vos collègues
- ⇒ L'adaptation à la profondeur doit se faire de manière progressive (même si j'ai le droit de descendre à 60m !!!!!)
- Prévention de l'essoufflement
  - Attention au courant
  - Assurez vous de votre lestage
  - Prévoir une ligne de survie si besoin et utiliser le bout lors de la descente
- Prévoir un parachute pour remonter l'ancre (pas d'effort après la plongée)



## ORGANISER UNE PLONGÉE

- Après la plongée : Compléter la fiche de sécurité
  - Indiquer les paramètres de la plongée
  - Document à archiver durant 1 an



### FICHE DE SECURITE

SITE : Carrière de Beffes    DATE : 14/03/2019    HEURE : 9h30

DIRECTEUR DE PLONGEE (nom/prénom) : Non applicable

PALANQUEE n°	NOM / PRENOM (obligatoire)	NIVEAU (N1, N2, E2...)	PREROGATIVE (PA20, PE40...)	GAZ (Air / %Nitrox...)
ENCADRANT				
PLONGEUR 1	NEYMAR Jean	N3	PA40	Air
PLONGEUR 2	DESCAROTTES Yvan	N3	PA40	Air
PLONGEUR 3				
PLONGEUR 4				
PROF PREVUE : 40 m	TECH <input checked="" type="checkbox"/> EXPLO <input type="checkbox"/>	PROF REALISEE : 38 m		PALIERS : 3' à 3 m
TPS PREVU : 30 min	HD : 10h00 HS : 10h25	TPS REALISEE : 25 min		

PALANQUEE n°	NOM / PRENOM (obligatoire)	NIVEAU (N1, N2, E2...)	PREROGATIVE (PA20, PE40...)	GAZ (Air / %Nitrox...)
ENCADRANT				
PLONGEUR 1				
PLONGEUR 2				
PLONGEUR 3				
PLONGEUR 4				
PROF PREVUE :	TECH <input type="checkbox"/> EXPLO <input type="checkbox"/>	PROF REALISEE :		PALIERS :
TPS PREVU :	HD :                    HS :	TPS REALISEE :		



## ORGANISER UNE PLONGÉE

- Après la plongée : Identifier les suspicions d'accident (voir cours sur les accidents)

Signes observables par une personne extérieure	Signes non observables par une personne extérieure mais ressentis par la victime
<ul style="list-style-type: none"><li>- Pâleur</li><li>- Sueurs</li><li>- Agitation</li><li>- Prostration</li><li>- Propos incohérents</li><li>- Angoisse</li><li>- Difficultés de respiration....</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fatigue</li><li>- Picotements</li><li>- Douleurs</li><li>- Perte de sensibilité</li><li>- Vertige</li><li>- Trouble des sens...</li></ul>

⇒ Écouter et observer le comportements des membres de votre palanquée

⇒ Réhydratez-vous